



会员手册

专业心理健康服务和药物

Medi-Cal 组织式交付系统

阿拉米达县行为健康部

行政办公室

2000 Embarcadero Cove

Oakland, CA 94606

阿拉米达县行为健康部 (ACBHD) ACCESS 计划

和帮助热线 7*24 小时全天候开放。

ACCESS 计划: 1-800-491-9099

帮助热线: 1-844-682-7215 (听障专线: 711)

生效日期: 2026 年 2 月 1 日¹

¹会员首次开通服务时, 必须向其提供该手册。



语言协助服务及辅助工具与服务可获取通知

English

ATTENTION: If you need help in your language, contact your service provider or call ACBHD ACCESS at 1-800-491-9099 (TTY: 711). Aids and services for people with disabilities, like documents in braille and large print, are also available by contacting your service provider or calling ACBHD ACCESS at 1-800-491-9099 (TTY: 711). These services are free of charge.

العربية (Arabic)

يرجى الانتباه: إذا كنت بحاجة إلى مساعدة بلغتك، قم بالاتصال بمزود الخدمة الخاص بك أو اتصل بـ ACBHD ACCESS على الرقم 1-800-491-9099 (TTY: 711). تتوفر لدينا أيضًا مساعدات وخدمات للأشخاص ذوي الإعاقة، مثل المستندات المكتوبة بخط برايل والمطبوعة بحروف كبيرة، وذلك عن طريق الاتصال بمزود الخدمة الخاص بك أو الاتصال بـ ACBHD ACCESS على الرقم 1-800-491-9099 (TTY: 711). كل هذه الخدمات هي خدمات.

Հայերեն (Armenian)

ՈՒՇԱԴՐՈՒԹՅՈՒՆ: Եթե Ձեզ անհրաժեշտ է օգնություն Ձեր լեզվով, զանգահարեք ACBHD ACCESS 1-800-491-9099 (TTY: 711): Հասանելի են նաև աջակցման ծառայություններ և ռեսուրսներ հաշմանդամություն ունեցող անձանց համար, օրինակ՝ նյութեր Բրայլի գրատիպով կամ խոշորատառ տպագրությամբ: Չանզահարեք ACBHD ACCESS 1-800-491-9099 (TTY: 711): Այս ծառայությունները տրամադրվում են անվճար:

ខ្មែរ (Cambodian)

ចំណាំ: បើអ្នកត្រូវការជំនួយជាភាសារបស់អ្នក សូមទាក់ទងអ្នកផ្តល់សេវាកម្មរបស់អ្នក ឬហៅទូរសព្ទទៅ ACBHD ACCESS តាមលេខ 1-800-491-9099 (TTY: 711)។ ជំនួយ និងសេវាកម្មសម្រាប់ជនពិការ ដូចជាឯកសារសរសេរជាអក្សរស្នាប និងឯកសារសរសេរជាអក្សរពុម្ពផ្សំ ក៏អាចរកបានផងដែរដោយទាក់ទងទៅអ្នកផ្តល់សេវាកម្មរបស់អ្នក ឬហៅទូរសព្ទទៅ ACBHD ACCESS តាមលេខ 1-800-491-9099 (TTY: 711)។ សេវាកម្មទាំងនេះមិនគិតថ្លៃឡើយ។

繁體中文 (Chinese)

注意：如果您需要使用本民族语言获得帮助，请联系您的服务提供商或拨打 ACBHD ACCESS 电话1-800-491-9099 (TTY : 711) 。通过与您的服务提供商联系或拨打 ACBHD ACCESS 电话 1-800-491-9099 (TTY : 711) ，还可获得为残疾人提供的辅助工具和服务，如盲文和大字印刷文件。这些服务均免费。

توجه: اگر نیازمند کمک به زبان خود هستید، با فراهم کننده خدمات خود یا شماره 1-800-491-9099 (TTY: 711) تماس بگیرید. کمک‌ها و خدمات مخصوص افراد دارای معلولیت، مانند نسخه‌های خط بریل و چاپ با حروف بزرگ نیز از طریق تماس با فراهم کننده خدمات خود یا شماره 1-800-491-9099 (TTY: 711) موجود است. این خدمات رایگان ارائه می‌شوند.

हिंदी (Hindi)

ध्यान दें: अगर आपको अपनी भाषा में सहायता की आवश्यकता है तो 1-800-491-9099 (TTY: 711) पर कॉल करें। अगर आपको दृष्टि बाधित लोगों के लिए सहायता और सेवाएँ, जैसे ब्रेल लिपि में और बड़े प्रिंट में दस्तावेज़ चाहिए तो अपने सेवा प्रदाता से संपर्क करें या ACBHD ACCESS को 1-800-491-9099 (TTY: 711) पर कॉल करें। ये सेवाएँ नि:शुल्क हैं।

Hmoob (Hmong)

CEEB TOOM: Yog koj xav tau kev pab txhais ua koj hom lus, tiv tauj rau koj tus kws muab kev pab cuam los sis hu rau ACBHD ACCESS ntawm 1-800-491-9099 (TTY: 711). Muaj cov kev pab txhawb thiab kev pab cuam rau cov neeg xiam oob qhab, xws li puav leej muaj ua cov ntawv su rau neeg dig muag thiab luam tawm ua tus ntawv loj los ntawm kev tiv tauj rau koj tus kws muab kev pab cuam los sis hu rau ACBHD ACCESS ntawm 1-800-491-9099 (TTY: 711). Cov kev pab cuam no yog pab dawb xwb.

日本語 (Japanese)

注意日本語での対応が必要な場合は 1-800-491-9099 (TTY: 711)へお電話ください。点字の資料や文字の拡大表示など、障がいをお持ちの方のためのサービスも用意しています。1-800-491-9099 (TTY: 711)へお電話ください。これらのサービスは無料で提供しています。

한국어 (Korean)

유의사항: 귀하의 언어로 도움을 받고 싶으시면 귀하의 서비스 제공자에게 문의하거나 ACBHD ACCESS에 1-800-491-9099 (TTY: 711) 번으로 문의하십시오. 점자나 큰 활자로 된 문서와 같이 장애가 있는 분들을 위한 도움과 서비스도 귀하의 서비스 제공자에게 연락하거나 ACBHD ACCESS에 1-800-491-9099 (TTY: 711) 번으로 연락하여 이용할 수 있습니다. 이러한 서비스는 무료로 제공됩니다.

ພາສາລາວ (Laotian)

ປະກາດ: ຖ້າທ່ານຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອເປັນພາສາຂອງທ່ານ ໃຫ້ໂທຫາຜູ້ໃຫ້ບໍລິການຂອງທ່ານ ຫຼື ໂທຫາ ACBHD ACCESS ທີ່ເບີ 1-800-491-9099 (TTY: 711). ຍັງມີຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອ ແລະ ການບໍລິການສໍາລັບຄົນພິການ ເຊັ່ນເອກະສານທີ່ເປັນອັກສອນນູນ ແລະ ໂຕພິມໃຫຍ່ໂດຍໃຫ້ຕິດຕໍ່ຫາ ໂທຫາຜູ້ໃຫ້ບໍລິການຂອງທ່ານ ຫຼື ໂທຫາ ACBHD ACCESS ທີ່ເບີ 1-800-491-9099 (TTY: 711). ການບໍລິການເຫຼົ່ານີ້ບໍ່ຕ້ອງເສຍຄ່າໃຊ້ຈ່າຍໃດໆ.

Mien

LONGC HNYOUV JANGX LONGX OC: Beiv taux meih qiex longc mienh tengx faan benx meih nyei waac nor douc waac daaih lorx ACBHD ACCESS 1-800-491-9099 (TTY: 711). Liouh lorx jauv-louc tengx aengx caux nzie gong-bunx aengx caux ninh mbuo wuaaic mienh, beiv taux longc benx nzangc-pokc bun hlou mbiutc aamz caux benx domh sou se mbenc nzoih bun longc. Douc waac daaih lorx ACBHD ACCESS 1-800-491-9099 (TTY: 711). Naaiw nzie weih jauv-louc se benx wang-henh tengx mv zuqc cuotv nyaanh oc.

ਪੰਜਾਬੀ (Punjabi)

ਧਿਆਨ ਦਿਓ: ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਾਂ ACBHD ACCESS ਨੂੰ 1-800-491-9099 (TTY: 711) ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਅਪਾਰਜ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬ੍ਰੇਲ ਅਤੇ ਮੋਟੀ ਛਪਾਈ ਵਿੱਚ ਦਸਤਾਵੇਜ਼, ਤੁਹਾਡੇ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਕੇ ਜਾਂ ACBHD ACCESS ਨੂੰ 1-800-491-9099 (TTY: 711) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ ਵੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਫ਼ਤ ਹਨ।

Русский (Russian)

ВНИМАНИЕ! Если вам нужна помощь на вашем языке, обратитесь к поставщику услуг или позвоните в ACBHD ACCESS по телефону 1-800-491-9099 (TTY: 711). Помощь и услуги для людей с ограниченными возможностями, например документы, напечатанные шрифтом Брайля или крупным шрифтом, также можно получить, обратившись к поставщику услуг или позвонив в ACBHD ACCESS по телефону 1-800-491-9099 (TTY: 711). Эти услуги предоставляются бесплатно.

Español (Spanish)

ATENCIÓN: Si necesita ayuda en su idioma, comuníquese con su proveedor de servicios o llame a ACBHD ACCESS al 1-800-491-9099 (TTY: 711). Las ayudas y servicios para personas con discapacidades, como documentos en braille y letra grande, también están disponibles comunicándose con su proveedor de servicios o llamando a ACBHD ACCESS al 1-800-491-9099 (TTY: 711). Estos servicios son gratuitos.

Tagalog (Filipino)

ATENSIYON: Kung kailangan mo ng tulong sa iyong wika, makipag-ugnayan sa iyong tagapagbigay ng serbisyo o tumawag sa ACBHD ACCESS sa 1-800-491-9099 (TTY: 711). Makukuha rin ang mga tulong at serbisyo para sa mga taong may kapansanan, tulad ng mga dokumento sa braille at malaking print sa pamamagitan ng pakikipag-ugnayan sa iyong tagapagbigay ng serbisyo o pagtawag sa ACBHD ACCESS sa 1-800-491-9099 (TTY: 711). Libre ang mga serbisyong ito.

ภาษาไทย (Thai)

โปรดทราบ: หากคุณต้องการความช่วยเหลือเป็นภาษาของคุณ กรุณาติดต่อผู้ให้บริการของคุณหรือติดต่อ ACBHD ACCESS ที่หมายเลข 1-800-491-9099 (TTY: 711) นอกจากนี้ยังพร้อมให้ความช่วยเหลือและบริการต่าง ๆ สำหรับบุคคลที่มีความพิการด้วย เช่น เอกสารต่าง ๆ ที่เป็นอักษรเบรลล์และเอกสารที่พิมพ์ด้วยตัวอักษรขนาดใหญ่ โดยติดต่อผู้ให้บริการของคุณหรือติดต่อ ACBHD ACCESS ที่หมายเลข 1-800-491-9099 (TTY: 711) ไม่มีค่าใช้จ่ายสำหรับบริการเหล่านี้

Українська (Ukrainian)

УВАГА! Якщо вам потрібна допомога вашою мовою, зверніться до постачальника послуг або зателефонуйте до ACBHD ACCESS за номером 1-800-491-9099 (TTY: 711). Допоміжні засоби та послуги для людей з обмеженими можливостями, наприклад, документи, надруковані шрифтом Брайля або великим шрифтом, також можна отримати, звернувшись до свого постачальника послуг або зателефонувавши до ACBHD ACCESS за номером 1-800-491-9099 (TTY: 711). Ці послуги є безкоштовними.

Tiếng Việt (Vietnamese)

CHÚ Ý: Nếu quý vị cần trợ giúp bằng ngôn ngữ của mình, vui lòng liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ của quý vị hoặc gọi cho ACBHD ACCESS theo số 1-800-491-9099 (TTY: 711). Khi liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ của quý vị hoặc gọi cho ACBHD ACCESS theo số 1-800-491-9099 (TTY: 711), quý vị cũng sẽ được hỗ trợ và nhận dịch vụ dành cho người khuyết tật, như tài liệu bằng chữ nổi Braille và chữ in khổ lớn. Các dịch vụ này đều miễn phí.

目录

其他语言和格式	7
所在县联系信息	9
本手册的目的	11
行为健康服务信息	12
获取行为健康服务	15
选择提供者	22
您使用智能设备访问行为健康记录和提供者目录信息的权利	24
服务范围	25
可通过电话或远程医疗提供的服务	45
问题解决过程：提出申诉、上诉或请求举行州公平听证会	46
预先指示	56
权利和责任	57
禁止歧视声明	66
隐私惯例声明	69
词汇释义	77
来自您所在县的更多信息	86

其他语言和格式

其他语言

如果您需要以自己语言提供的帮助，请拨打 1-800-491-9099（听障专线：711）。我们还为残疾人士提供辅助工具和服务，如盲文和大字体文件等。拨打 1-800-491-9099（听障专线：711）。这些服务均免费提供。

其他格式

您可以免费以其他格式获取本文件信息，例如盲文、20 号字体大字印刷本、音频和可访问的电子格式。拨打本手册封面上列出的所在县电话号码（听障专线：711）。可免费拨打此号码。

口译服务

本县 24 小时提供免费的口译服务，由合格人员提供。您不必请家庭成员或朋友作为口译员。除非有紧急情况，否则我们不鼓励使用未成年人担任口译员。本县还可以为家人、朋友或其他任何适合代表您进行沟通的人提供辅助援助和服务。我们免费为您提供口译、语言和文化服务。7*24 小时

全天候提供帮助。如需语言帮助或获取本手册的其他语言版本，请拨打本手册封面上列出的县电话号码（听障专线：711）。可免费拨打此号码。

所在县联系信息

我们将竭诚为您服务。以下所在县联系信息将帮助您获得所需服务。

重要电话号码	
紧急情况	911
7*24 小时全天候物质使用障碍服务热线	(844) 682-7215 (听障专线: 711)
7*24 小时全天候 ACCESS 心理健康服务计划	(510) 346-1000 或 (800) 491-9099 (听障专线: 711)
公共网站	https://www.acbhcs.org/
提供者名录	https://acbh.my.site.com/ProviderDirectory/s/
健康信息的数字化获取	https://www.acbhcs.org/plan-administration/health-records-request-digital-copy/
索要健康记录副本	https://www.acbhcs.org/plan-administration/health-records-request-hard-copy/
消费者投诉及上诉热线	(800) 779-0787
患者权利倡权入	(510) 835-2505

如果我有自杀念头，我该联系谁？

如果您或您认识的人正处于危机之中，请拨打 **988 联系 988 自杀与危机生命热线**，或拨打 **1-800-273-TALK (8255)** 联系国家自杀预防生命热线。可以通过 <https://988lifeline.org/> 在线聊天。

要访问您当地的计划，请拨打上页列出的 7*24 小时全天候访问热线。

本手册的目的

为什么阅读本手册很重要？

您所在县提供了一项被称为“专业心理健康服务”的心理健康计划。同时，还设立了一个药物 Medi-Cal 组织式交付系统，专门为解决酒精或药物使用问题提供服务（即“物质使用障碍服务”）。这两类服务合称为“行为健康服务”。了解这些服务的相关信息，对于您获取所需医疗服务极为重要。本手册解释了您的福利以及如何获得医疗服务。本手册还将回答您的许多问题。

您将学习：

- 如何通过您所在县获得行为健康服务。
- 您可以获得哪些福利。
- 如果您有疑问或问题该怎么办。
- 您作为您所在县会员的权利和责任。
- 有关您所在县的更多信息，可能会在本手册末尾列出。

如果您现在不打算阅读本手册，请将其妥善保存起来，以便日后阅读。本手册是与您申请 Medi-Cal 福利时收到的那本手册配套使用的。如果您对 Medi-Cal 福利有任何疑问，可以拨打本手册封面上的电话号码，联系您所在县进行咨询。

我可以在哪里获取有关 Medi-Cal 的更多信息？

请访问卫生保健服务部网站

<https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/eligibility/Pages/Beneficiaries.aspx>,

详细了解 Medi-Cal。

行为健康服务信息

如何判断您或您认识的人是否需要帮助？

许多人在生活中都会经历困难时期，并可能出现心理健康或物质滥用的情况。最重要的是要记住，可随时获取帮助。如果您或您的家人有资格获得 Medi-Cal 福利并需要行为健康服务，您应拨打本手册封面上所列的 7*24 小时全天候服务热线。如果管理式医疗计划认为您或您的家人需要管理式医疗计划未承保的行为健康服务，您的管理式医疗计划还可以帮助您联系您所在县。您所在县将帮助您找到您可能需要的提供者。

下面的列表可以帮助您决定您或您的家人是否需要帮助。如果出现多种症状，或者某个症状持续很长时间，则可能表明存在更严重的问题，需要专业帮助。以下是一些可能表明您需要针对心理健康状况或物质使用状况寻求帮助常见迹象：

想法和感受方面

- 情绪剧烈变化，可能毫无原因，例如：
 - 过度担忧、焦虑或恐惧
 - 过度悲伤或情绪低落
 - 过度兴奋，感觉处于世界之巅
 - 长时间情绪多变或愤怒
- 有自杀念头
- 一心只想获取和使用酒精或药物
- 难以解释的注意力、记忆力或逻辑思维及言语问题
- 难以解释的听觉、视觉或感觉问题，或大多数人表示不存在的问题

身体方面

- 许多身体问题，可能无明显原因，例如：
 - 头痛

- 胃痛
- 睡得太多或太少
- 吃得太多或太少
- 说话含糊不清
- 容貌衰退或对外貌过度关注，例如：
 - 体重突然减轻或增重
 - 眼睛发红，瞳孔异常放大
 - 口气、身体或衣物上有异味

行为方面

- 因心理健康状况变化或饮酒、吸毒而导致行为产生后果，例如：
 - 在工作或学习中遇到问题
 - 与他人、家人或朋友的关系出现问题
 - 忘记自己的承诺
 - 无法进行日常活动
- 回避朋友、家人或社交活动
- 表现出隐秘行为或秘密寻求金钱支持
- 因心理健康状况的变化或饮酒、吸毒行为，而卷入法律纠纷中

21 岁以下的会员

如何知道儿童或 21 岁以下的青少年需要帮助？

如果您认为您的孩子或青少年出现了行为健康问题的迹象，您可以联系您所在县或管理式医疗计划，为他们安排筛查和评估。如果您的孩子或青少年符合加入 Medi-Cal 的资格，且筛查或评估结果显示他们需要行为健康服务，那么所在县会为他们安排接受相应的服务。此外，如果您的管理式医疗计划认为您的孩子或青少年需要该计划不承保的行为健康

服务，他们也可以帮助您联系您所在县。同时，对于为人父母而感到压力的父母也可以享受相关服务。

如果主治专业人员认为 12 岁或以上的未成年人已经足够成熟，可以参加行为健康服务，那么未成年人接受门诊心理健康治疗或咨询时可能不需要父母同意。12 岁或以上的未成年人在接受治疗物质使用障碍相关问题的医疗护理和咨询时，可能无需父母同意。除非主治专业人员在与未成年人咨询后认为其父母或监护人的参与不适宜，否则需要父母或监护人的参与。

下面的列表可以帮助您判断您的孩子或青少年是否需要帮助。如果出现多种症状或某个症状持续很长时间，则您的孩子或青少年可能存在更严重的问题，需要寻求专业帮助。以下是一些需要注意的迹象：

- 难以集中注意力或保持不动，使他们处于身体危险之中，或在学校引发问题
- 强烈的担忧或恐惧影响了日常活动
- 突然无缘无故地感到极度恐惧，有时伴有心跳加速或呼吸急促
- 持续两周或更长时间感到非常悲伤或远离他人，影响日常活动
- 情绪波动剧烈，导致人际关系出现问题
- 行为发生巨大变化
- 不进食、呕吐或使用药物来减轻体重
- 反复使用酒精或药物
- 严重、失控的行为，可能伤害自己或他人
- 认真地计划或试图伤害自己或自杀
- 反复打架、使用武器或蓄意伤害他人

获取行为健康服务

我如何获得行为健康服务？

如果您认为自己需要行为健康服务，例如心理健康服务和/或物质使用障碍服务，您可以使用本手册封面上列出的电话号码致电您所在县。您联系所在县后，您将接受筛查并为您安排预约进行进一步的评估。

如果您是管理式医疗计划的会员，您也可以向该计划申请行为健康服务。如果管理式医疗计划确定您符合行为健康服务的获取标准，该计划将帮助您通过您所在县进行评估，以便接受行为健康服务。总之，获取行为健康服务的途径没有绝对的对错。您不仅可以通过所在县获得行为健康服务，还可能通过您的管理式医疗计划获得额外的支持。只要您的提供者认为这些服务在临床上适合您，并且这些服务是协调一致、没有重复的，您就可以通过您的行为健康提供者来获取这些服务。

此外，请记住以下几点：

- 您可能会由其他人或组织（包括您的全科医生/普通医师、学校、家庭成员、监护人、管理式医疗计划或其他县属机构）转介至您所在县以获取行为健康服务。通常情况下，除非出现紧急情况，否则您的医生或管理式医疗计划需要获得您的同意或儿童父母/监护人的许可，才能直接向您所在县进行转介。
- 您所在县必须接受进行初步评估的请求，以评估您是否符合接受行为健康服务的标准。
- 行为健康服务可以由您所在县或该县签约的其他提供者（如诊所、治疗中心、社区组织或个体提供者）提供。

我可以在哪里获得行为健康服务？

您可以在您居住所在县内获得行为健康服务，必要时也可以到县外寻求服务。每个县都为儿童、青少年、成人和老年人提供行为健康服务。如果您未满 21 岁，您有资格获得早期

和定期筛查、诊断及治疗服务提供的额外保险和福利。有关更多信息，请参阅本手册中的“早期和定期筛查、诊断及治疗”部分。

您所在县将帮助您找到能够满足您需求的提供者。您所在县必须为您转介至离您家最近的提供者，或者在符合时间或距离标准的前提下，为您转介至能够满足您需求的提供者。

我何时可以获得行为健康服务？

您所在县在为您安排服务时，必须遵守预约时间标准。对于心理健康服务，所在县必须按照以下时间为您提供预约：

- 在您提出开始接受心理健康计划服务的非紧急请求后，10个工作日内；
- 如果您因无需事先获得授权的紧急情况请求服务，48小时内；
- 在您因需要事先授权的紧急情况请求服务后，96小时内；
- 在您提出非紧急精神科医生预约请求后，15个工作日内；
- 对于持续性疾病的非紧急后续预约，在上次预约后的10个工作日内。

对于物质使用障碍服务，您所在县必须按照以下时间为您预约：

- 在您提出开始接受物质使用障碍提供者门诊服务和强化门诊服务的非紧急请求后，10个工作日内；
- 如果您因无需事先获得授权的紧急情况请求服务，48小时内；
- 在您因需要事先授权的紧急情况请求服务后，96小时内；
- 在您申请麻醉品治疗计划服务后，3个工作日内；
- 如果您正在接受持续性物质使用障碍的治疗，除治疗提供者指定的某些情况外，非紧急的后续预约应在10天内进行。

然而，如果您的提供者认为更长的等待时间在医疗上是适当的，且不会对您的健康造成损害，那么上述预约时间可能会相应延长。如果您被告知已被列入等待名单，并且您认为等待的时间对您的健康有害，请拨打本手册封面上列出的电话号码联系您所在县。您有权在

未能及时获得护理时提出申诉。有关提出申诉的更多信息，请参阅本手册中的“申诉流程”部分。

什么是紧急服务？

紧急服务是为遭遇突发医疗状况（包括精神紧急医疗状况）的会员提供的。紧急医疗状况是指症状极为严重（可能包括剧烈疼痛），以至于一个普通人会合理地预期以下情况可能随时发生：

- 个人的健康（或未出生婴儿的健康）可能会遇到严重问题
- 身体机能可能受到严重损害
- 身体的某个器官或部位可能遭受严重损伤

当普通人认为某人出现以下情况，则发生了精神紧急医疗状况：

- 由于心理健康状况或疑似心理健康状况，当前对自己或他人构成危险。
- 无法立即满足其需要，例如：饮食、穿衣、住宿、人身安全，或由于心理健康状况和/或严重的物质使用障碍而需要获得必要的医疗保健。

Medi-Cal 会员可以享受 7*24 小时全天候紧急服务。紧急服务无需事先授权。Medi-Cal 计划将承保所有紧急状况，无论这些状况是由于身体健康问题还是心理健康问题（即与自己或他人相关的思想、情感、行为成为困扰和/或功能障碍的来源）引起的。如果您加入了 Medi-Cal，即使后来证明并非紧急情况，您也无需为前往急诊室支付任何费用。如果您认为自己遇到紧急情况，请拨打 911 或前往任何医院或其他场所寻求帮助。

谁决定我将获得哪些服务？

您、您的提供者以及所在县将共同参与决定您需要接受哪些服务。一位行为健康专业人士将与您交谈，并帮助您确定所需的服务类型。

您无需确认自己是否患有行为健康方面的疾病或特定状况，即可寻求帮助。在您的提供者完成评估的过程中，您将能够先接受一些服务。

如果您未满 21 岁，且因创伤、被纳入儿童福利系统、涉及青少年司法问题或无家可归等原因而患有行为健康问题，您同样有资格获得行为健康服务。此外，如果您未满 21 岁，您所在县必须提供医疗上必要的服务来帮助改善您的行为健康状况。那些能够维持、支持、改善或减轻行为健康状况的服务，均被视为在医疗上必要或具有医疗必要性。

某些服务可能需要所在县的事先授权。需要事先授权的服务包括：强化居家服务、日间强化治疗、日间康复、治疗行为服务、治疗寄养以及物质使用障碍住宿服务。请拨打本手册封面上的电话号码联系您的所在县，以获取更多相关信息。

所在县的事先授权流程必须遵循特定的时间期限。

- 对于标准物质使用障碍服务授权，所在县必须在五 (5) 个工作日内对您的提供者的请求作出决定。
 - 如果您或您的提供者提出请求，或者所在县认为从您的提供者处获取更多信息符合您的利益，期限可以延长最多另外 14 个日历日。例如，当所在县认为，如果从您的提供者处获得额外信息，可能能够批准其授权请求，而没有这些信息则必须拒绝请求时，延长期限可能符合您的利益。如果所在县决定延长期限，将向您发送书面通知，告知延期情况。
- 对于标准的事先心理健康授权，所在县必须根据您的病情需要，尽快对您的提供者的请求作出决定，但不得超过自收到请求之日起的五个 (5) 工作日。
 - 例如，如果遵循标准时间期限可能会严重危及您的生命、健康或达到、保持或恢复最大功能的能力，您所在县必须加快授权决定，并在与您的健康状况相关的时间期限内，最迟在收到服务请求后的 72 小时内发出通知。如果您或您的提供者请求延期，或者所在县能够提供延期符合您最佳利益的正当理由，所在县可以在收到请求后延期最多另外 14 个日历日。

在这两种情况下，如果所在县延长了提供者授权请求的期限，将向您发送书面通知告知延期情况。如果所在县未在规定的期限内作出决定，或者拒绝、延迟、减少或终止了所请求的服务，所在县必须向您发送一份《不利权益裁定通知书》，告知您服务被拒绝、延迟、减少或终止，同时通知您有权提出申诉，并提供关于如何提出申诉的信息。

您可以向所在县咨询更多关于其所采用的授权流程的信息。

如果您不同意所在县关于授权流程的决定，您可以提出申诉。有关更多信息，请参阅本手册中的“问题解决”部分。

什么是医疗必要性？

您接受的服务必须具有医疗必要性并且适合您的病情。对于 21 岁及以上的会员，当服务对于保护您的生命、预防重大疾病或残疾，或缓解严重疼痛是合理且必要时，则该服务被视为具有医疗必要性。

对于 21 岁以下的会员，如果某项服务能够纠正、维持、支持、改善或减轻行为健康状况，则该服务被视为具有医疗必要性。那些能够维持、支持、改善或减轻行为健康状况的服务，被视为具有医疗必要性，并纳入早期和定期筛查、诊断及治疗服务的承保范围。

如何获取所在县未承保的其他心理健康服务？

如果您参加了管理式医疗计划，您可以通过该计划获得以下门诊心理健康服务：

- 心理健康评估和治疗，包括个人、团体和家庭治疗。
- 心理和神经心理学测试（当临床表明评估心理健康状况时）。
- 以监测处方药为目的的门诊服务。
- 心理咨询。

要获取上述任一项服务，请直接联系您的管理式医疗计划。如果您不在某个管理式医疗计划中，您可以从接受 Medi-Cal 的个人提供者和诊所获得这些服务。所在县可能有能力帮助您找到相应的提供者或者诊所。

任何接受 Medi-Cal 的药房都可以开处方来治疗精神疾病。请注意，药店分发的大多数处方药物（称为 Medi-Cal Rx）是由按服务收费的 Medi-Cal 计划承保的，而不是由您的管理式医疗计划承保。

管理式医疗计划或 Medi-Cal“按服务收费”计划还提供哪些物质使用障碍服务？

管理式医疗计划 必须在初级保健机构提供承保的物质使用障碍服务，以及烟草、酒精和非法药物筛查。还必须为怀孕会员提供物质使用障碍服务，并为 11 岁及以上的会员提供酒精和药物使用筛查、评估、简短干预以及转介至适当的治疗机构。管理式医疗计划必须提供或安排在初级保健、住院医院、急诊科和其他签约医疗机构中提供的成瘾治疗药物（也称为药物辅助治疗）服务。此外，管理式医疗计划还必须提供必要的紧急服务，以稳定会员的状况，包括自愿住院戒毒服务。

我如何获得其他 Medi-Cal 服务（初级保健/Medi-Cal）？

如果您参加了管理式医疗计划，那么所在县负责为您寻找提供者。如果您没有加入管理式医疗计划并拥有“常规”Medi-Cal，也称为按服务收费 Medi-Cal，那么您可以前往任何接受 Medi-Cal 的提供者。在您开始获得服务之前，您必须告诉您的提供者您拥有 Medi-Cal。否则，您可能需要自行承担这些服务的费用。对于家庭规划服务，您可以选择管理式医疗计划以外的提供者。

为什么我可能需要精神科住院服务？

如果您患有某种心理健康状况或表现出心理健康问题的迹象，且这些情况无法在较低级别的医疗机构得到安全治疗，那么您可能会被收入医院。由于这种心理健康状况或症状，您可能：

- 对您自己、他人或财产构成危险。
- 无法自行满足基本生活需求，如饮食、穿衣、住宿、个人安全或必要的医疗护理。
- 对您的身体健康构成严重威胁。
- 近期因心理健康状况导致身体机能能力显著下降。
- 需要精神科评估、药物治疗或其他仅能在医院提供的治疗。

选择提供者

如何找到我所需的行为健康提供者？

您所在县有义务在线发布最新的服务提供者目录。您可以在本手册的“县联系方式”部分找到提供者目录的链接。该目录包含了提供者的位置信息、所提供的服务种类，以及其他帮助您获取护理的信息，包括提供者所提供的文化和语言服务相关信息。

如果您对当前的提供者有疑问，或者希望获取最新的提供者目录，请访问您所在县的官方网站，或使用本手册封面上的电话号码。如果您提出要求，我们可以书面形式或通过邮寄向您提供提供者名单。

注意：所在县可能会对您的行为健康服务提供者选择方面设定一些限制。当您首次开始接受行为健康服务时，您可以要求所在县为您至少提供两家提供者的初始选择。所在县还必须允许您更换提供者。如果您要求更换提供者，所在县应尽可能为您至少提供两家提供者以供选择。所在县有责任确保您能及时获得护理，并且确保您附近有足够的提供者，以保证您在需要时能够获得承保的行为健康服务。

有时，所在县签约的提供者可能会选择不再提供行为健康服务，因为他们可能不再与所在县签订合同，或者不再接受 Medi-Cal。当这种情况发生时，所在县必须尽诚信之责，向每位曾从该提供者处接受服务的人发出书面通知。您应在服务终止生效日期前 30 天或所在县得知提供者将停止工作后的 15 天内收到通知。在这种情况下，如果您和提供者均同意，所在县必须允许您继续从已离开所在县的提供者处接受服务。这被称为“持续护理”，在下方进行了解释。

注意：符合 Medi-Cal 参保资格且居住在已加入药物 Medi-Cal 组织式交付系统的美国印第安人和阿拉斯加原住民个人，也可以通过印第安医疗保健提供者获得药物 Medi-Cal 组织式交付系统服务。

我能继续从当前的提供者处接受专业心理健康服务吗？

如果您已经通过管理式医疗计划在接受心理健康服务，那么即使您同时从另一位心理健康提供者处接受服务，您仍然可以继续从原有的提供者处接受服务，前提是两位提供者之间能够协调服务，且所提供的服务内容不重复。

此外，如果您已经在接受其他心理健康计划、管理式护理计划或个人 Medi-Cal 提供者的服务，您可以申请“持续护理”，以便您可以继续接受当前提供者的服务，最长可达 12 个月。如果您需要继续留在当前提供者处以维持正在进行治疗，或者更换新提供者会对您的心理健康状况造成严重损害，您可能会希望申请持续护理。在以下情况下，您的持续护理申请可能会获得批准：

- 您与所申请的提供者保持着持续的关系，并且在过去 12 个月内曾接受过该提供者的服务；
- 您需要继续留在当前提供者处以维持正在进行治疗，以防止对您的健康造成严重损害或减少需住院或进入机构照顾的风险。
- 提供者合格并符合 Medi-Cal 要求；
- 提供者同意心理健康计划关于与心理健康计划签订合同和支付服务费用的要求；
- 提供者愿意向所在县提供与您服务需求相关的必要文件和资料。

我可以继续从当前的提供者处接受物质使用障碍服务吗？

如果您满足以下条件，您可以申请在一段时间内继续保留您的非网络内提供者：

- 您与所申请的提供者之间保持着持续的服务关系，并且在您转入药物 Medi-Cal 组织式交付系统所在县之前曾接受过该提供者的服务；
- 您需要继续留在当前提供者处以维持正在进行治疗，以防止对您的健康造成严重损害或减少需住院或进入机构照顾的风险。

您使用智能设备访问行为健康记录和提供者目录信息的权利

您可以通过在计算机、智能平板电脑或移动设备上下载的应用程序来访问您的行为健康记录或查找提供者。您所在县可能在其相关网站上提供相应信息，帮助您在选择通过某个应用来获取您的此类资料之前周全考虑。有关您的资料获取访问方面的更多信息，请参见本手册中的“所在县联系信息”部分，与您所在县取得联系。

服务范围

如果您符合获取行为健康服务的标准，那么根据您的需求，以下服务可供您选择。您的提供者将与您一起决定哪些服务最适合您。

专业心理健康服务

心理健康服务

- 心理健康服务是一种以个人、团体或家庭为基础的治疗服务，可帮助有心理健康问题的人培养应对日常生活的技巧。这些服务还包括提供者帮助护理接受者获得更好的服务而所做的工作。这些类型的工作包括：评估以查看您是否需要该服务以及该服务是否有效；规划治疗以决定您的心理健康治疗目标和将提供的具体服务；“并行”，这意味着与家人和您生活中的重要人物（如果您允许）一起合作，以帮助您改善或维持您的日常生活能力。
- 心理健康服务可以在诊所或提供者的办公室、您的家中或其他社区场所、通过电话或远程医疗（包括仅音频和视频互动）提供。所在县和提供者将与您一起确定服务/预约的频率。

药物支持服务

- 这些服务包括精神科药物的处方、管理、开处方和状况监测。您的提供者还可以提供有关药物的教育。这些服务可以在诊所、医生办公室、您的家中、社区场所、通过电话或远程医疗（包括仅音频和视频互动）提供。

针对性的个案管理

- 这项服务旨在帮助会员获取医疗、教育、社交、职业前、职业、康复或其他社区服务，特别是当这些服务对于有心理健康状况的人来说难以自行获取时。针对性个案管理包括但不限于：

- 计划制定;
- 沟通、协调和转介;
- 监测服务提供情况, 以确保个人能够获得服务并顺利进入服务提供系统;
- 监测个人的进展。

危机干预服务

- 该服务可用于解决需要立即关注的紧急情况。危机干预的目标是帮助社区中的人员, 确保他们无需住院治疗即可度过难关。危机干预服务可持续长达八小时, 并可在诊所、提供者办公室、您的家中或其他社区场所提供。这些服务也可以通过电话或远程医疗方式进行。

危机稳定服务

- 该服务可用于解决需要立即关注的紧急情况。危机稳定服务持续时间少于 24 小时, 且必须在持有 24 小时医疗服务执照的医疗机构、医院门诊计划或经认证可提供此类服务的提供者场所提供。

成人住宅治疗服务

- 这些服务为居住在持牌住宿机构中、有心理健康问题的人员提供心理健康治疗, 不仅帮助他们提升生活技能, 还为他们提供全天候的住宿治疗支持。这些服务 7*24 小时全天候提供。Medi-Cal 不承保在这些机构中的住宿和餐饮费用。

危机住宅治疗服务

- 这些服务为经历严重精神或情绪危机的人员提供心理健康治疗和技能培养。不适合需要在医院接受精神科护理的人员。此项服务在持牌机构中 7*24 小时全天候提供。Medi-Cal 不承保这些机构的食宿费用。

日间治疗强化型服务

- 这是一项结构化的心理健康治疗计划，提供给可能需要住院或其他全天候护理机构的群体。该计划每天持续三小时。包括治疗、心理治疗和技能培养活动。

日间康复

- 该计划旨在帮助有心理健康问题的人学习和培养应对技巧和生活技能，以更好地控制他们的症状。每天至少持续三个小时。包括治疗和技能培养活动。

精神科住院服务

- 这些服务在持牌精神科医院中提供。由具有执业资格的心理健康专业人员判断某人是否需要因其心理健康状况而接受全天候强化治疗。若该专业人员认为患者需要全天候治疗，则患者必须每天 24 小时留在医院内。

精神卫生设施服务

- 这些服务在持牌精神卫生机构中提供，该机构专门为严重心理健康状况提供 24 小时的康复性治疗。精神卫生机构必须与附近的医院或诊所达成协议，以满足机构内人员的身体健康护理需求。精神卫生机构仅可接收和治疗那些没有需要超出普通门诊治疗范围的身体疾病或伤害的患者。

治疗行为服务

治疗行为服务是为 21 岁以下会员提供的强化型短期门诊治疗干预。这些服务针对每位会员的具体情况进行个性化设计。接受这些服务的会员存在严重的情绪障碍，正在经历压力大的转变或生活危机，并且需要额外的短期、特定支持服务。

这些服务是所在县提供的一种专业心理健康服务，适用于有严重情绪问题的个体。要获得治疗行为服务，您必须接受心理健康服务，年龄在 21 岁以下，并且拥有全面范围 Medi-Cal。

- 如果您住在家里，治疗行为服务的工作人员可以与您一对一合作，以减少严重的行为问题，尽量让您不需要去接受更高级别的护理，例如为 21 岁以下有严重情绪问题的儿童和年轻人设立的集体之家。
- 如果您目前处于家庭外安置环境中，治疗行为服务工作人员可以与您合作，以便您能够搬回家或安置到一个充满家庭氛围的环境中，比如寄养家庭。

治疗行为服务将帮助您和您的家人、看护人或监护人学习解决问题行为的新方法，以及增加有助于您取得成功的行为种类的方法。您、治疗行为服务人员 and 您的家人、看护人或监护人将作为一个团队共同努力，在短时间内解决问题行为，直到您不再需要这些服务。您将获得一份治疗行为服务计划，明确您、您的家人、看护人或监护人以及治疗行为服务工作人员在接受服务期间各自的职责。该计划还将包括服务时间和地点。治疗行为服务工作人员可以在您可能需要帮助的大多数地方为您提供帮助。这些地方包括您的家、寄养家庭、学校、日间治疗计划和社区的其他区域。

强化诊疗护理协调

这是一项有针对性的个案管理服务，旨在为 21 岁以下会员提供评估、护理计划和服务协调。这项服务面向有资格获得全面范围 Medi-Cal 服务，并出于医疗必要性被转介至该服务的人士。该服务遵循综合核心实践模式的原则提供。其中包括组建儿童与家庭团队，以确保儿童、其家庭以及相关的儿童服务系统之间建立健康的沟通关系。

儿童与家庭团队包括专业支持（例如：来自儿童服务机构的诊疗护理协调员、提供者和个案管理员）、自然支持（例如：家庭成员、邻居、朋友和神职人员）以及其他共同制定和执行客户计划的人员。这个团队为儿童和家庭提供支持，确保他们实现自己的目标。

这项服务还设有一名协调员，其职责如下：

- 确保以基于优势、个性化、客户驱动、文化和语言适宜的方式获取、协调和提供具有医疗必要性的服务。

- 确保服务和支持基于儿童的需求。
- 建立一种机制，促进儿童、家庭、提供者等各方之间的协作。
- 支持父母/照料者满足儿童的需求。
- 帮助建立儿童和家庭团队并提供持续支持。
- 确保儿童在需要时能够得到其他儿童服务系统的照顾。

强化居家服务

- 这些服务针对每位会员的具体情况进行个性化设计。包括基于优势的干预措施，以改善可能干扰儿童/青少年正常功能的心理健康状况。这些服务的目的是帮助儿童/青少年培养必要的技能，以便在家庭和社区中更好地发挥功能，并提高家庭支持他们实现此目的的能力。
- 强化居家服务由儿童与家庭团队在综合核心实践模式下提供。它依据家庭的整体服务计划进行。这些服务提供给 21 岁以下且有资格获享全面范围 Medi-Cal 服务的会员。需要基于医疗必要性的转介才能接受这些服务。

治疗寄养服务

- 治疗寄养护理服务模式允许为 21 岁以下有复杂情绪和行为需求的儿童提供短期、强化、了解创伤的专业心理健康服务。这些服务针对每位会员的具体情况进行个性化设计。在治疗寄养护理中，儿童会被安置在经过培训、监督和支持的治疗寄养护理父母家中。

亲子互动治疗 (PCIT)

- 亲子互动治疗 (PCIT) 是一项面向 2-7 岁存在行为问题儿童的干预项目，同时帮助其父母或照料者学习新的应对方法。这类行为问题包括易怒、不遵守规则等。

- 在 PCIT 治疗过程中，父母或照料者会佩戴耳机，在专用游戏室与孩子互动玩耍。治疗师在另一房间或通过视频进行观察，并通过耳机实时为家长提供指导，帮助家长学会正向引导孩子的健康行为，改善亲子关系。

功能性家庭治疗 (FFT)

- 功能性家庭治疗 (FFT) 是一项短期、目标明确的辅导项目，面向存在行为问题或情绪管理困难的 11-18 岁青少年及其家庭。相关问题包括违反规则、打架斗殴、滥用药物等。
- FFT 会与青少年的家庭合作，有时也联合其支持系统中的其他人员（如教师、医生）共同介入，帮助减少青少年的不良行为。

多系统治疗 (MST)

- MST 是一项基于家庭的计划，面向表现出严重行为障碍的 12-17 岁青少年。MST 通常用于曾遇到法律问题或有可能被卷入法律问题的风险，或因自身行为而有被赶出家门的风险的青少年。
- MST 涵盖了治疗方面的家庭和社区支持，以帮助青少年解决违法或药物使用等行为。MST 还能够帮助父母学习相关技能，以便帮助这些青少年能够在家中、与同龄人相处或其他社区场景中应对解决这类行为。
- 通过 MST，父母和照料者能够学习如何与其孩子或青少年一起应对挑战。他们还将学会如何更好地处理在家中、与朋友相处以及在邻里间生活等场景中的问题。该计划尊重不同文化，且侧重于在这些家庭自己的家中和社区中为这些家庭提供帮助。该计划也与学校、警方和法院等方面开展合作。
- 家庭参加该计划的频率可变动。某些截停可能仅需时间较短的询查，而另一些家庭则可能需要每天或每周会面两个小时。这类帮助通常会持续 3 到 5 个月。

司法涉案人员再融入社会服务

- 为即将刑满释放的人员在释放前最多 90 天内提供健康服务。所提供的服务类型包括再融入社会个案管理、行为健康临床咨询服务、同伴支持、行为健康咨询、治疗、患者教育、药物服务、出院后及出院规划、实验室及放射学服务、药物信息、支持服务，以及协助注册合适的提供者（例如，毒品治疗计划，以便在出院后继续接受药物辅助治疗）。要获得这些服务，个人必须是 Medi-Cal 或 CHIP 会员，并且：
 - 如为 21 岁以下青少年，被羁押在青少年管教设施中。
 - 如为成年人，被羁押且符合该计划的一项健康护理需求。
- 如需了解更多关于这项服务的信息，请使用手册封面上的电话号码联系您所在县。

Medi-Cal 同伴支持服务 (各县服务内容不同)

- Medi-Cal 同伴支持服务通过一系列结构化活动，促进康复进程，增强韧性，提升参与度，促进社交互动，培养自给自足能力，鼓励自我倡导，拓展自然支持网络，并助力个人发现并发挥自身优势。这些服务可以提供给您或您指定的重要支持人员，并且可以在您接受其他心理健康服务或药物 Medi-Cal 组织式交付系统服务的同时获得。在 Medi-Cal 同伴支持服务中，同伴支持专家是那些曾经有过行为健康或物质使用问题并已成功康复的个体，他们已完成了州批准的县级认证程序的要求，获得了所在县的认证，并在持有州颁发许可证、豁免权或注册资格的行为健康专业人员的指导下提供这些服务。
- Medi-Cal 同伴支持服务包括一对一和小组辅导、教育技能提升小组、资源导航指引、鼓励参与行为健康治疗的引导服务，以及促进自我倡导等治疗性活动。
- 21 岁以下的会员，无论居住在哪个县，都有资格获得早期和定期筛查、诊断及治疗服务。

- 参与该计划的县可选择是否提供 Medi-Cal 同伴支持服务。请参阅本手册末尾的“关于您所在县的更多信息”部分，以了解您所在县是否提供这项服务。

移动危机服务

- 若您正处于心理健康危机中，可获得移动危机服务。
- 移动危机服务由医疗保健提供者在您发生危机的地点提供，包括您的家中、工作场所、学校或其他社区地点（医院或其他机构环境除外）。移动危机服务全年无休 7*24 小时全天候提供。
- 移动危机服务包括快速响应、个人评估以及基于社区的稳定化服务。如果您需要进一步的护理，移动危机提供者还将提供温暖交接或转介至其他服务。

主动社区治疗 (ACT) (各县服务内容不同)

- ACT 是一项旨在为有严重心理健康需求的人提供帮助的服务。需要 ACT 服务的人通常已前往过医院、到访过诊室，或曾待在治疗中心且/或遇到过法律问题。他们也可能无家可归，或无法从正规诊所获得帮助。
- ACT 会根据每个人的需求来量身定制服务内容。目标是帮助人们感觉更好些、学习如何在其社区中生活。将有一个包含不同领域专家的团队在一起协作，提供各种支持和治疗。这个团队将帮助人们解决心理健康问题，教授人们重要生活技能，协调人们的护理服务，并在社区中提供支持。总体目标是帮助每个人从其行为健康状况中康复，并在其社区中有更好的生活。
- 参与该计划的县可选择是否提供 ACT 服务。请参阅本手册末尾的“关于您所在县的更多信息”部分，以了解您所在县是否提供这项服务。

司法主动社区治疗 (FACT) (各县服务内容不同)

- FACT 是一项旨在为有严重心理健康需求，且曾遇到法律问题的人提供帮助的服务。该计划与 ACT 计划类似，但有一些额外的内容，用以帮助那些面临较高风险或之前曾牵扯刑事犯罪问题的人。
- FACT 团队由经过专门培训的专家组成，他们经过培训，更加了解曾遇到法律问题的人的需求。这些专家提供与 ACT 服务相同类型的支持和治疗，例如帮助解决行为健康问题、传授生活技能、协调护理服务和提供社区支持。
- 该计划的目标是帮助人们感觉更好些，远离麻烦，在社区中能有更健康的生活。
- 参与该计划的县可选择是否提供 FACT 服务。请参阅本手册末尾的“关于您所在县的更多信息”部分，以了解您所在县是否提供这项服务。

首次发作精神病 (FEP) 协调专科治疗 (CSC) (各县服务内容不同)

- CSC 是一项旨在为正在首次经历精神疾病的人提供帮助的服务。精神疾病的症状多种多样，包括看到或听到别人看不到或听不到的东西。CSC 可在精神疾病的早期提供便捷且全面的支持，这有助于避免病情加重至需要住院、急诊室就诊、治疗中心滞留，遭遇法律问题、物质使用问题以及沦落至无家可归等。
- CSC 关注每一个人及其具体需求。将有一个包含不同领域专家的团队在一起协作，提供各种帮助。这个团队将帮助人们获得心理健康治疗，教授人们重要生活技能，协调人们的护理服务，并在社区中提供支持。目标是帮助人们感觉更好些，控制其症状，以及在其社区中较为幸福地生活下去。
- 参与该计划的县可选择是否提供首次发作精神病 (FEP) 协调专科治疗 (CSC) 服务。请参阅本手册末尾的“关于您所在县的更多信息”部分，以了解您所在县是否提供这项服务。

会所服务 (各县服务内容不同)

- 会所是为行为健康障碍人群提供康复支持的专属场所，以发掘个人优势为核心，营造互助支持的社群氛围。

- 在会所内，成员可以求职、交友、学习新知识、培养技能，以促进身心健康与生活质量提升。成员还会与工作人员一同协作，完成会所公共事务，例如为其他成员准备午餐。其目标是帮助每个人融入社群、相互鼓励实现目标，全面提升生活品质。
- 参与该计划的县可选择是否提供会所服务。请参阅本手册末尾的“关于您所在县的更多信息”部分，以了解您所在县是否提供这项服务。

强化社区医疗保健工作人员 (CHW) 服务 (各县服务内容不同)

- CHW 是经过专业培训、在社区内值得信任的医疗保健人员。
- 强化 CHW 服务的目标是在疾病、残疾及其他健康问题恶化前进行干预。该服务包含普通 CHW 预防服务的全部内容与规范，并针对需要额外行为健康支持的人群进行个性化调整，旨在通过加强支持服务保障服务对象的身心健康。
- 此类服务主要包括：健康教育与培训，涵盖慢性病、传染病防控；行为健康、围产期保健、口腔健康服务及伤害预防；健康促进与指导，包括制定目标与行动计划，用于疾病预防与管控。
- 参与该计划的县可选择是否提供强化 CHW 服务。请参阅本手册末尾的“关于您所在县的更多信息”部分，以了解您所在县是否提供这项服务。

支持性就业 (各县服务内容不同)

- 支持性就业的个人安置和支持 (IPS) 模式是旨在帮助有严重行为健康需求的人在社区中找到并保持有竞争力的工作的一项服务。
- 参加 IPS 支持性就业计划，可帮助人们获得更好的工作，也有助于人们从其行为健康状况中康复。
- 该计划还有助于提升自立能力、归属感，以及整体健康和福祉。

- 参与该计划的县可选择是否提供支持性就业服务。请参阅本手册末尾的“关于您所在县的更多信息”部分，以了解您所在县是否提供这项服务。

内部衔接服务 (各县服务内容不同)

- 社区过渡内部衔接服务面向长期住院于精神科医疗机构，或存在长期住院风险的人群。该项目将联合服务对象本人、家属、医疗机构及其他支持人员，协助其顺利回归社区。服务目标是帮助服务对象避免在精神科医院或其他照护机构长期滞留。

物质使用障碍服务

什么是所在县药物 Medi-Cal 组织式交付系统服务？

药物 Medi-Cal 组织式交付系统所在县服务旨在为那些有物质使用问题的人群提供帮助，即那些可能滥用酒精或其他药物的人，或那些可能存在物质使用问题发展风险而儿科医生或全科医生可能无法治疗的人。这些服务还包括提供者帮助护理接受者获得更好的服务而所做的工作。这类工作包括评估，以确定您是否需要该服务以及该服务是否有效。

药物 Medi-Cal 组织式交付系统服务可以在诊所、提供者办公室、您的家中或其他社区场所提供，也可以通过电话或远程医疗服务（包括仅音频和视频互动）进行。所在县和提供者将与您一起确定服务/预约的频率。

美国成瘾医学会 (ASAM)

如有必要，所在县或提供者将利用 ASAM 的工具来确定适合的护理级别。这些服务类型被划分为不同的“护理级别”，具体定义如下。

筛查、评估、简短干预和转介治疗 (美国成瘾医学会 0.5 级)

酒精和药物筛查、评估、简短干预及转介治疗 (SABIRT) 不是药物 Medi-Cal 组织式交付系统服务的一项福利。而是 Medi-Cal 按服务收费计划及管理式医疗交付系统中为 11 岁及以上会员提供的一项福利。管理式医疗计划必须提供所承保的物质使用障碍服务，包括为 11 岁及以上会员提供的这项 SABIRT 服务。

早期干预服务

早期干预服务是针对 21 岁以下会员提供的药物 Medi-Cal 组织式交付系统 (MDS) 承保的服务。任何 21 岁以下的会员如果接受筛查并确定存在发生物质使用障碍的风险，则可以接受门诊服务水平承保的任何服务作为早期干预服务。为 21 岁以下的会员提供早期干预服务不需要物质使用障碍诊断。

早期和定期筛查、诊断及治疗

21 岁以下的会员有资格获得本手册前面所述的服务以及通过名为“早期和定期筛查、诊断及治疗”的福利获得额外的 Medi-Cal 服务。

要获得“早期和定期筛查、诊断和治疗”服务的资格，会员必须未满 21 岁并且拥有全面范围 Medi-Cal。此项福利包含为纠正或改善身体和行为健康状况所需的医疗上必要的服务。维持、支持、改善或减轻病情的服务被视为有助于病情，并包含在“早期和定期筛查、诊断及治疗”服务中。21 岁以下会员的获取标准与成年人获取药物 Medi-Cal 组织式交付系统服务的标准相比，更为灵活且有所不同。这一差异旨在满足早期和定期筛查、诊断及治疗的服务要求，并体现了对物质使用障碍状况进行预防和早期干预的意图。

如果您对这些服务有任何疑问，请致电您所在县或访问 [DHCS 早期和定期筛查、诊断及治疗网页](#)。

门诊治疗服务 (美国成瘾医学会 1 级)

- 在具有医疗必要性时，为会员提供每周最多 9 小时的咨询服务，并为 21 岁以下的会员提供每周 6 小时以下的咨询服务。根据您的需求，您可能会获得更多小时的咨询服务。服务可以由具有执业资格的人员（如咨询师）亲自提供，也可以通过电话或远程医疗服务提供。
- 门诊服务包括评估、诊疗护理协调、咨询（个人和团体）、家庭治疗、药物服务、阿片类药物使用障碍成瘾治疗药物、酒精使用障碍和其他非阿片类物质使用障碍成瘾治疗药物、患者教育、康复服务和物质使用障碍危机干预服务。

强化门诊服务 (美国成瘾医学会 2.1 级)

- 在具有医疗必要性时，为会员提供每周至少 9 小时、最多 19 小时的强化门诊服务，并为 21 岁以下的会员提供每周至少 6 小时、最多 19 小时的强化门诊服务。根据个人医疗必要性，服务可能会超过最大值。服务内容主要是关于成瘾相关问题的咨询和教育。服务可以由有执照的专业人士或经过认证的顾问在结构化环境中提供。可以线下、通过远程医疗或电话提供强化门诊治疗服务。
- 强化门诊服务与普通门诊服务包含的内容相同。主要区别在于服务时长更长。

日间住院 (各县服务内容不同) (美国成瘾医学会 2.5 级)

- 21 岁以下的会员，无论居住在哪个县，都能获得早期和定期筛查、诊断及治疗服务。
- 根据医疗需要，日间住院服务每周提供 20 小时或更多小时的服务。日间住院计划可以直接获得精神科、医疗和实验室服务，并满足确定的需求，这些需求需要日常监测或管理，但可以在诊所内得到适当解决。可以线下、通过远程医疗或电话提供服务。
- 日间住院服务类似于强化门诊服务，主要区别在于增加的小时数和额外获得医疗服务的机会。

住宿治疗 (需经所在县授权) (美国成瘾医学会 3.1-4.0 级)

- 住宿治疗是为被诊断为物质使用障碍的会员提供康复服务的计划，当认定具有医疗必要性时提供。会员应居住在治疗机构内，并在努力改变、维持、应用人际交往和独立生活技能的过程中得到社区支持系统的支持。大多数服务均为线下提供；但是，远程医疗和电话也可用于在住宿治疗期间提供服务。提供者和居民共同确定障碍、设定优先级、建立目标并解决与物质使用障碍相关的问题。目标包括不使用物质、为复发诱因做好准备、改善个人健康和社交技能，以及参与长期护理。
- 住宿服务需要获得药物 Medi-Cal 组织式交付系统所在县的事先授权。
- 住宿服务包括接收和评估、诊疗护理协调、个人咨询、团体咨询、家庭治疗、药物服务、阿片类药物使用障碍成瘾治疗药物、酒精使用障碍和其他非阿片类物质使用障碍成瘾治疗药物、患者教育、康复服务和物质使用障碍危机干预服务。
- 住宿服务提供者必须直接在现场提供成瘾治疗药物，或协助在现场外获得成瘾治疗药物。住宿服务提供者仅提供成瘾治疗提供者的药物联系信息，不满足此要求。住宿服务提供者必须向药物 Medi-Cal 组织式交付系统承保的会员提供和开具药物处方。

住院治疗服务 (需经所在县授权) (各县服务内容不同) (美国成瘾医学会 3.1-4.0 级)

- 21 岁以下的受益人，无论居住在哪个县，都有资格获得早期和定期筛查、诊断及治疗服务。
- 住院服务在 24 小时内提供，在住院环境中提供专业指导的评估、观察、医疗监测和成瘾治疗。大多数服务均为线下提供；但是，远程医疗和电话也可用于在住院治疗期间提供服务。
- 住院服务高度结构化，医生可能每天 24 小时在现场提供服务，此外还有注册护士、成瘾咨询师和其他临床人员。住院服务包括评估、诊疗护理协调、咨询、

家庭治疗、药物服务、阿片类药物使用障碍成瘾治疗药物、酒精使用障碍和其他非阿片类物质使用障碍成瘾治疗药物、患者教育、康复服务和物质使用障碍危机干预服务。

麻醉治疗计划

- 麻醉治疗计划是医院外实施的计划，需要医生根据医疗需要开立医嘱以提供药物来治疗物质使用障碍。麻醉治疗计划必须向会员提供药物，包括美沙酮、丁丙诺啡、纳洛酮和双硫仑。
- 每个日历月必须至少为会员提供 50 分钟的咨询时间。这些咨询服务可以线下、通过远程医疗或电话提供。麻醉治疗服务包括评估、诊疗护理协调、咨询、家庭治疗、医学心理治疗、药物服务、护理管理、阿片类药物使用障碍成瘾治疗药物、酒精使用障碍和其他非阿片类药物使用障碍成瘾治疗药物、患者教育、康复服务和药物滥用障碍危机干预服务。

戒断管理

- 戒断管理服务为紧急服务，将短期提供。这些服务可以在完成全面评估之前提供。戒断管理服务可在门诊、住宿或住院环境中提供。
- 无论在何种环境中，都应在戒断管理过程中对会员进行监测。在住宿或住院环境中接受戒断管理的会员应住在该地点。具有医疗必要性的适应性训练和康复服务由有执业资格的医师或开具处方者开具处方。
- 戒断管理服务包括评估、诊疗护理协调、药物服务、阿片类药物使用障碍成瘾治疗药物、酒精使用障碍和其他非阿片类物质使用障碍成瘾治疗药物、观察和康复服务。

成瘾治疗药物

- 用于成瘾治疗服务的药物可用于临床和非临床环境。成瘾治疗药物包括所有 FDA 批准的治疗酒精使用障碍、阿片类药物使用障碍和任何物质使用障碍的药物和生物制品。会员有权在现场或通过机构外的转介获得成瘾治疗药物。批准的药物清单包括：
 - 阿坎酸钙
 - 盐酸丁丙诺啡
 - 丁丙诺啡缓释注射剂（商品名：Sublocade）
 - 盐酸丁丙诺啡/纳洛酮
 - 盐酸纳洛酮
 - 纳曲酮（口服）
 - 纳曲酮微球注射剂（商品名：Vivitrol）
 - 盐酸洛非西定（商品名：Lucemyra）
 - 双硫仑（商品名：Antabuse）
 - 美沙酮（仅由麻醉治疗计划提供）
- 成瘾治疗药物可提供以下服务：评估、诊疗护理协调、个体咨询、团体咨询、家庭治疗、药物服务、患者教育、康复服务、物质使用障碍危机干预服务和戒断管理服务。成瘾治疗药物可能作为所有药物 Medi-Cal 组织式交付系统服务的一部分提供，例如门诊治疗服务、强化门诊服务和住宿治疗。
- 会员也可以在药物 Medi-Cal 组织式交付系统所在县以外获得成瘾治疗药物。例如，用于治疗成瘾的药物（包括纳洛酮）可以由与您的管理式护理计划合作的初级保健机构的一些处方医生开具处方，并且可以在药房配药或注射。

司法涉案人员再融入社会服务

- 为即将刑满释放的人员在释放前最多 90 天内提供健康服务。所提供的服务类型包括再融入社会个案管理、行为健康临床咨询服务、同伴支持、行为健康咨询、

治疗、患者教育、药物服务、出院后及出院规划、实验室及放射学服务、药物信息、支持服务，以及协助注册合适的提供者（例如，毒品治疗计划，以便在出院后继续接受药物辅助治疗）。要获得这些服务，个人必须是 Medi-Cal 或 CHIP 会员，并且：

- 如为 21 岁以下青少年，被羁押在青少年管教设施中。
- 如为成年人，被羁押且符合该计划的一项健康护理需求。
- 如需了解更多关于这项服务的信息，请使用手册封面上的电话号码联系您所在县。

Medi-Cal 同伴支持服务 (各县服务内容不同)

- Medi-Cal 同伴支持服务通过一系列结构化活动，促进康复进程，增强韧性，提升参与度，促进社交互动，培养自给自足能力，鼓励自我倡导，拓展自然支持网络，并助力个人发现并发挥自身优势。这些服务可以提供给您或您指定的重要支持人员，并且可以在您接受其他心理健康服务或药物 Medi-Cal 组织式交付系统服务的同时获得。在 Medi-Cal 同伴支持服务中，同伴支持专家是那些曾经有过行为健康或物质使用问题并已成功康复的个体，他们已完成了州批准的县级认证程序的要求，获得了所在县的认证，并在持有州颁发许可证、豁免权或注册资格的行为健康专业人员的指导下提供这些服务。
- Medi-Cal 同伴支持服务包括一对一和小组辅导、教育技能提升小组、资源导航指引、鼓励参与行为健康治疗的引导服务，以及促进自我倡导等治疗性活动。
- 21 岁以下的会员，无论居住在哪个县，都有资格获得早期和定期筛查、诊断及治疗服务。
- 参与该计划的县可选择是否提供 Medi-Cal 同伴支持服务。请参阅本手册末尾的“关于您所在县的更多信息”部分，以了解您所在县是否提供这项服务。

康复服务

- 康复服务可以是您康复和保健过程中的重要组成部分。康复服务能帮助您与治疗社区建立联系，以管理您的健康和医疗保健。因此，这项服务强调您在管理健康、使用有效的自我管理支持策略以及组织内部和社区资源以提供持续的自我管理支持方面的作用。
- 您可能会根据自我评估或您的提供者对您复发风险的评估来接受康复服务。您可以通过现场、远程医疗或电话方式接受康复服务。
- 康复服务包括评估、诊疗护理协调、个人咨询、团体咨询、家庭治疗、康复监测和复发预防部分。

诊疗护理协调

- 诊疗护理协调服务包括提供物质使用障碍护理、心理健康护理和医疗护理的协调活动，并为您的健康对接各类服务和支持。诊疗护理协调服务贯穿于所有服务之中，既可以在临床环境中进行，也可以在非临床环境（包括您的社区）中进行。
- 诊疗护理协调服务包括与医疗和心理健康提供者协调以监测和支持健康状况、出院计划以及与辅助服务协调，包括让您可以联系到儿童保育、交通和住房等社区服务。

应急管理 (各县服务内容不同)

- 21 岁以下的会员，无论居住在哪个县，都有资格获得早期和定期筛查、诊断及治疗服务。
- 参与县可选择是否提供应急管理服务。请参阅本手册末尾的“关于您所在县的更多信息”部分，以了解您所在县是否提供这项服务。
- 应急管理服务是针对兴奋剂使用障碍的循证治疗，符合条件的会员将参与结构化的 24 周门诊应急管理服务，然后是六个月或更长时间的额外治疗和康复支持服务，不提供激励措施。

- 最初 12 周的应急管理服务包括一系列实现治疗目标的激励措施，具体针对不使用兴奋剂（例如可卡因、苯丙胺和甲基苯丙胺）。参与者必须同意按照应急管理服务计划确定的频率进行尿液药物检测。激励措施包括现金等价物（例如，礼品卡）。
- 应急管理服务仅适用于在签约提供者运营的非住宿环境中接受服务并且已注册并参与全面、定制疗程的会员。

移动危机服务

- 若您正处于物质使用危机中，可获得移动危机服务。
- 移动危机服务由医疗保健提供者在您发生危机的地点提供，包括您的家中、工作场所、学校或其他社区地点（医院或其他机构环境除外）。移动危机服务全年无休 7*24 小时全天候提供。
- 移动危机服务包括快速响应、个人评估以及基于社区的稳定化服务。如果您需要进一步的护理，移动危机提供者还将提供温暖交接或转介至其他服务。

传统医疗保健实践

- 传统医疗保健实践预期能够使人们有更大机会获得符合文化特点的保健服务；支持医疗保健机构服务患者、保持和维持健康状况、改善医疗保健结果、提升护理质量及经验的能力；并减少患者在获取医疗服务方面所面临的差距。
- 传统医疗保健实践包含两种新的服务类型：传统疗愈服务和自然援助服务。传统疗愈服务包含音乐疗法（例如传统音乐和歌曲、舞蹈、击鼓）、精神疗法（例如仪式、仪式和草药疗法）以及其他综合治疗方法等。自然援助服务可提供路线导航支持、社会心理技能建设、自我管理以及创伤支持等。
- 如需了解更多关于这项服务的信息，请使用手册封面上的电话号码联系您所在县。

强化社区医疗保健工作人员 (CHW) 服务 (各县服务内容不同)

- CHW 是经过专业培训、在社区内值得信任的医疗保健人员。
- 强化 CHW 服务的目标是在疾病、残疾及其他健康问题恶化前进行干预。该服务包含普通 CHW 预防服务的全部内容与规范，并针对需要额外行为健康支持的人群进行个性化调整，旨在通过加强支持服务保障服务对象的身心健康。
- 此类服务主要包括：健康教育与培训，涵盖慢性病、传染病防控；行为健康、围产期保健、口腔健康服务及伤害预防；健康促进与指导，包括制定目标与行动计划，用于疾病预防与管控。

参与该计划的县可选择是否提供强化 CHW 服务。请参阅本手册末尾的“关于您所在县的更多信息”部分，以了解您所在县是否提供这项服务。

支持性就业 (各县服务内容不同)

- 支持性就业的个人安置和支持 (IPS) 模式是旨在帮助有严重行为健康需求的人在社区中找到并保持有竞争力的工作的一项服务。
- 参加 IPS 支持性就业计划，可帮助人们获得更好的工作，也有助于人们从其行为健康状况中康复。
- 该计划还有助于提升自立能力、归属感，以及整体健康和福祉。
- 参与该计划的县可选择是否提供支持性就业服务。请参阅本手册末尾的“关于您所在县的更多信息”部分，以了解您所在县是否提供这项服务

可通过电话或远程医疗提供的服务

接受行为健康服务时，并不总是需要您与提供者面对面接触。根据您的服务需求，您可能能够选择通过电话或远程医疗方式接受服务。提供者应向您详细说明如何使用电话或远程医疗方式，并在开始提供此类服务前确保您对此表示同意。即使您同意通过远程医疗或电话方式接受服务，您之后仍然有权选择以面对面的方式继续接受服务。某些行为健康服务可能无法仅通过远程医疗或电话提供，因为这些服务要求您必须在特定的地点接受，例如住宿治疗服务或医院服务。

问题解决过程：提出申诉、上诉或请求举行州公平听证会

如果我没有从所在县获得我想要的服务，怎么办？

您所在县必须设立一种机制，以便您能够解决与所需或正在接受的服务相关的任何问题。

这一机制被称为问题解决流程，可能包含以下几个步骤：

- 申诉流程：以口头或书面形式，对专业心理健康服务、物质使用障碍服务、提供者或所在县表达不满。请参阅本手册的“申诉流程”部分以了解更多。
- 上诉流程：如果您不同意所在县对您服务的变更决定（如拒绝提供、终止或减少服务）或不予承保的决定，您可以提出上诉。请参阅本手册的“上诉流程”部分以了解更多。
- 州公平听证会流程：如果您的上诉被所在县拒绝，您可以请求举行州公平听证会，这将由加利福尼亚州社会服务部 (CDSS) 的一名行政法官主持。请参阅本手册的“州公平听证会”部分以了解更多。

提出申诉、上诉或请求举行州公平听证会不会对您产生任何负面影响，也不会影响您正在接受的服务。通过提出申诉或上诉，可以帮助您获得所需的服务，并解决在接受行为健康服务过程中遇到的任何问题。同时，申诉和上诉也为所在县提供了改进服务的信息。一旦您的申诉或上诉处理完毕，所在县将通知您、提供者和您的父母/监护人结果。同样，州公平听证会结束后，州公平听证会办公室将通知您和提供者听证会结果。

注意：请参阅下方以了解有关每个问题解决过程的更多信息。

我可以获得有关提起上诉、申诉或请求举行州公平听证会的帮助吗？

您所在县将为您解释这些流程，且必须协助您提交申诉、上诉或请求举行州公平听证会。所在县还可以帮助您判断您是否符合“加急上诉”流程的条件，该流程旨在因您的健康、心理健康和/或生活稳定受到威胁时，更快地审查您的上诉。您也有权授权其他人代表您采取这些措施，比如您的提供者或支持者。

如果您需要任何帮助，请拨打手册封面上提供的电话号码联系您所在县。您所在县必须为您提供合理的支持，帮助您完成与申诉或上诉相关的表格填写和其他程序步骤。这包括但不限于提供口译服务和设有听障/语障专线和口译功能的免费电话服务。

如果您需要进一步的帮助

请联系医疗保健服务部监察专员办公室：

- 电话：#1-888-452-8609，服务时间：周一至周五，早上 8 点至下午 5 点（节假日除外）。

或

- 邮箱：MMCDOmbudsmanOffice@dhcs.ca.gov。**请注意**：电子邮件不被视为保密通信（请勿在电子邮件中包含个人信息）。

您也可以在当地的法律援助办公室或其他团体获得免费法律帮助。如需咨询您的州公平听证会权利，您可以联系加利福尼亚州社会服务部公众咨询与回应部门，电话号码为：
1-800-952-5253（听障专线：1-800-952-8349）。

申诉

什么是申诉？

申诉即您对行为健康服务不满意的任何表达，不包括在上诉或州公平听证会流程之中。申诉包括您对护理质量的疑虑，工作人员和提供者对您的对待，以及在您应获得哪些护理的决定上的分歧。

申诉示例：

- 如果您感觉提供者对您粗鲁或不尊重您的权利。

- 如果所在县需要更多时间来决定是否批准您的提供者为您申请的服务，且您不同意这一时间上的延后。
- 如果您对接受的诊疗护理质量或治疗方案传达给您的方式不满意。

什么是申诉流程？

申诉流程将：

- 包含简单的步骤，供您以口头或书面形式提交申诉。
- 不会导致您失去权利或服务，也不会对您的提供者产生不利影响。
- 允许您授权另一个人代表您行事。这个人可以是您的提供者或支持者。如果您同意由另一个人代表您行事，您可能被要求签署一份授权表，以便您所在县向该人提供信息。
- 确保负责决定申诉的人员具备做出裁决的资格，并且未参与过任何之前的审查或决策层级。
- 明确您所在县、提供者和您自己的职责。
- 确保在规定的时限内提供申诉结果。

我什么时候可以提出申诉？

如果您对所接受的护理不满意，或者对所在县有其他疑虑，您可以随时提出申诉。

我该如何提出申诉？

您可以随时拨打所在县的 7*24 小时全天候免费接入热线，以获得申诉方面的帮助。您既可提出口头申诉，也可提出书面申诉。口头申诉不必以书面形式跟进。如果您以书面形式提交申诉，请注意以下几点：您所在县会在所有提供者场所提供回邮信封。如果您没有回邮信封，请将书面申诉邮寄至本手册封面提供的地址。

我如何知道所在县是否收到了我的申诉?

您所在县必须在收到申诉后的五个日历日内，向您发送一封书面信函，确认已收到您的申诉。如果您通过电话或亲自提交申诉，并且同意在下一个工作日结束时解决，则无需收到此信函。

我的申诉何时会得到裁决?

您所在县必须在您提出申诉之日起 30 个日历日内对您的申诉作出裁决。

我如何知道所在县是否已对我的申诉作出裁决?

所在县对您的申诉作出裁决后，将会：

- 向您或您授权的人发送一份书面的裁决通知；
- 所在县未能在规定时间内通知您申诉裁决的，将向您或您授权的人发送一份《不利权益裁定通知书》，告知您有权请求举行州公平听证会；
- 告知您享有请求举行州公平听证会的权利。

如果您的申诉是通过电话或亲自提交的，并且您同意在提交申诉后的下一个工作日结束时问题得到解决，那么您可能不会收到书面裁决通知。

注意：您所在县必须在时限截止当天向您提供《不利权益裁定通知书》。如果您未收到此通知书，可以致电所在县咨询更多信息。

提出申诉有截止日期吗?

没有，您可以随时提出申诉。您可放心大胆地将问题提到所在县。所在县将始终与您合作，找到办法，解决您的疑虑。

上诉

如果您不同意所在县对您目前正在接受或希望接受的行为健康服务的裁决，您可以提出上诉。您可以通过以下方式请求复审所在县的裁决：

- 标准上诉流程
- 或
- 加急上诉流程

注意：这两种上诉流程相似，但加急上诉有特定的资格要求（具体要求见下文）。

所在县将协助您填写表格并完成其他上诉流程步骤，包括准备书面上诉材料、告知您其网站上表格的位置或根据您的要求提供表格。此外，所在县还将根据联邦法规，为您在上诉不利权益裁定期间请求继续享受福利提供咨询和帮助。

标准上诉流程的作用是什么？

标准上诉流程将：

- 允许您以口头或书面形式提出上诉。
- 确保提出上诉不会导致您丧失权利或服务，也不会对您的提供者产生任何不利影响。
- 允许您授权其他人（包括提供者或支持者）代表您行事。请注意：如果您授权其他人代表您行事，所在县可能会要求您签署一份表格，授权所在县向该人披露相关信息。
- 在您提出上诉请求后的规定时间内，继续为您提供福利。请注意：这个时间是从《不利权益裁定通知书》邮寄或亲自送达给您之日起的 10 天内。
- 确保在上诉期间，您无需为继续享受的服务支付费用，且如果上诉的最终裁决支持所在县的不利权益裁定，您也无需补付费用。
- 确保负责处理您上诉的决策者具备相应资格，且未参与过之前任何阶段的审查或决策。
- 允许您或您的代表查阅您的案件档案，包括医疗记录和其他相关文件。
- 为您提供合理的机会，以亲自或书面形式提交证据、证言和论点。

- 允许您、您授权的人或已故会员遗产的法定代表人作为上诉人参与。
- 让所在县向您提供书面确认，表明您的上诉正在审查中。
- 在上诉流程完成后，告知您有权请求举行州公平听证会。

我什么时候可以提出上诉？

当遇到以下情况时，您可以向所在县提出上诉：

- 所在县或签约提供者认定您不符合行为健康服务的获取标准。
- 您的医疗保健提供者为您推荐了行为健康服务，并向所在县申请批准，但所在县拒绝了申请或更改了服务类型或频率。
- 您的提供者向所在县申请批准，但所在县要求提供更多信息，并未按时完成批准流程。
- 您所在县未按照其预先确定的时间表提供服务。
- 您认为所在县未能及时满足您的需求。
- 您的申诉、上诉或加急上诉未得到及时解决。
- 您和您的提供者对所需的行为健康服务存在分歧。

我如何提出上诉？

- 您可以通过以下三种方法之一提出上诉：
 - 请拨打本手册封面上列出的您所在县的免费电话号码；通话后，您还需要提交一份书面的上诉材料；
 - 邮寄您的上诉材料（所在县将在所有提供者场所提供回邮信封，供您邮寄上诉材料）。注意：如果您没有回邮信封，您可以直接将上诉材料邮寄至本手册前面的地址；或者
 - 通过电子邮件或传真提交您的上诉。请参阅本手册的“所在县联系信息”部分，查找相关的上诉提交方法（例如电子邮件、传真等）。

我如何知道我的上诉是否已作出裁定？

您或您授权的人将会收到您所在县关于您的上诉裁决的书面通知。该通知将包括以下信息：

- 上诉决议过程的结果。
- 作出上诉裁决的日期。
- 如果上诉结果未如您所愿，通知中将提供有关您请求举行州公平听证会的权利以及如何请求举行州公平听证会的信息。

提出上诉是否有截止日期？

您必须在《不利权益裁定通知书》之日起 60 个日历日内提出上诉。如果您没有收到《不利权益裁定通知书》，则提出上诉的日期没有期限；所以您可以随时提出此类上诉。

什么时候会对我的上诉作出裁决？

所在县必须在收到您的请求后 30 个日历日内对您的上诉作出裁决。

如果我不能等 30 天才得到上诉裁决怎么办？

如果上诉符合加急上诉流程的标准，则可能会更快地完成。

什么是加急上诉？

加急上诉遵循与标准上诉相似的流程，但速度更快。以下是有关加急上诉的更多信息：

- 您必须证明等待标准上诉可能会使您的行为健康状况恶化。
- 加急上诉流程的截止日期与标准上诉流程不同。
- 所在县有 72 小时的时间来审查加急上诉。
- 您可以口头申请加急上诉。
- 您不必以书面形式提出加急上诉申请。

我什么时候可以提出加急上诉?

如果等待长达 30 天的标准上诉决定会危及您的生命、健康或获得、维持或恢复最大功能的能力，您可以请求加急解决上诉。

关于加急上诉的更多信息:

- 如果您的上诉符合加急上诉的要求，所在县将在收到上诉后的 72 小时内解决。
- 如果所在县认定您的上诉不符合加急上诉的标准，他们必须及时以口头方式通知您，并在两个日历日内提供书面通知，解释其裁决的原因。您的上诉随后将遵循本部分前面概述的标准上诉时限。
- 如果您不同意所在县关于您的上诉不符合加急上诉标准的裁决，您可以提出申诉。
- 在您所在县解决您的加急上诉请求后，您和所有受影响方都将收到口头和书面通知。

州公平听证会

什么是州公平听证会?

州公平听证会是由加州社会服务部 (CDSS) 的行政法法官进行的独立审查，旨在确保您获得根据 Medi-Cal 计划应享有的行为健康服务。

请访问加州社会服务部网站 <https://www.cdss.ca.gov/hearing-requests> 获取更多资源。

我拥有哪些州公平听证权利?

您有权:

- 请求在行政法法官面前举行听证会（也称为州公平听证会）来处理您的案件。
- 了解如何请求举行州公平听证会。
- 了解州公平听证会期间代表如何工作的相关规定。

- 要求在州公平听证会期间继续享受您的福利（如果您在规定的时间内请求举行州公平听证会）。
- 在州公平听证会进行期间，且最终裁决支持所在县的不利权益裁定时，无需为继续提供的服务支付费用。

我何时可以请求举行州公平听证会？

在下列情况下，您可以请求举行州公平听证会：

- 您已提交上诉，并收到上诉决议函，告知您的上诉请求被所在县拒绝。
- 您的申诉、上诉或加急上诉没有得到及时解决。

我如何请求举行州公平听证会？

您可以申请州公平听证会：

- 线上：访问社会服务部上诉案件管理网站：
<https://acms.dss.ca.gov/acms/login.request.do>
- 书面申请：将您的申请提交至《不利权益裁定通知书》上所示的县级福利部门地址，或邮寄至：
加州社会服务部
州听证会分部门
P.O. Box 944243, Mail Station 9-17-37
Sacramento, CA 94244-2430
- 传真：916-651-5210 或 916-651-2789

您还可以请求举行州公平听证会或加急州公平听证会：

- 致电：
 - *州听证会分部门*，免费电话：1-800-743-8525 或 1-855-795-0634。
 - *公众咨询与回应部门*，免费电话：1-800-952-5253 或语障专线：
1-800-952-8349。

请求举行州听证会是否有截止日期？

您自收到所在县的书面上诉裁决通知之日起，有 120 天的时间来请求举行州公平听证会。如果您没有收到《不利权益裁定通知书》，您可以随时请求举行州公平听证会。

我可以在等待州公平听证会裁定期间继续享受服务吗？

是的，如果您目前正在接受已获授权的服务，并且希望在等待州公平听证会决定期间继续享受这些服务，您必须在上诉裁决通知的邮戳日期或送达给您之日起的 10 天内请求举行州公平听证会。或者，您也可以在您所在县告知服务将停止或减少之前请求举行听证会。

注意：

- 当请求举行州公平听证会时，您必须表明希望在听证会期间继续享受服务。
- 如果您请求继续享受服务，并且州公平听证会的最终裁决确认减少或停止您正在接受的服务，那么您无需承担州公平听证会进行期间所提供服务的费用。

什么时候会就我的州公平听证会决定做出裁定？

请求举行州公平听证会后，可能需要长达 90 天的时间才能收到裁决。

我可以更快地获得州公平听证会吗？

如果您认为等待过久会对您的健康有害，您可能可以在三个工作日内得到答复。您可以亲自写信或请您的全科医生或心理健康专业人士为您写信，申请加急州公平听证会。信函必须包含以下信息：

1. 详细说明等待长达 90 天的案件裁决如何会严重损害您的生命、健康或获得、维持或恢复最大功能的能力。
2. 请求“加急听证会”并在提交听证会申请时附上此函。

社会服务部的州听证会分部门将审查您提出的加急州公平听证会申请，并确定其是否符合标准。如果您的申请获得批准，将安排听证会，并在州听证会分部门收到您的申请之日起的三个工作日内作出裁决。

预先指示

什么是预先指示？

您有权获得预先指示。预先指示是加州法律认可的关于您的医疗保健的书面文件。您有时可能会听到“预先指示”被称为生前遗嘱或持久授权书。其中包括说明您希望的医疗保健提供的方式或您希望在自己无法表达意见的情况下做出哪些决定的信息。这可能包括诸如接受或拒绝医疗、手术或做出其他医疗保健选择的权利。在加州，预先指示由两部分组成：

- 您指定的代理人（个人）为您作出医疗决策；
- 您的个人诊疗护理指令。

您所在县必须制定预先指示计划。您所在县有义务提供关于预先指示政策的书面信息，并在被要求时解释相关法律。如果您希望获取这些信息，请拨打本手册封面上的电话号码以了解更多详情。

您可以从您所在县或网上获取预先指示表格。在加州，您有权向您的所有医疗保健服务提供者提供预先指示。您还有权随时更改或取消您的预先指示。

如果您对加州有关预先指示要求的法律有疑问，您可以致函：

加州司法部

收件人：公共咨询部门

P. O. Box 944255

Sacramento, CA 94244-2550

权利和责任

所在县责任

我所在县负责什么？

您所在县负责以下事项：

- 评估您是否符合从所在县或其提供者网络获取行为健康服务的标准。
- 提供筛查或评估，以确定您是否需要行为健康服务。
- 提供全天候接听的免费电话号码，告诉您如何从所在县获得服务。电话号码列于本手册的封面上。
- 确保周边有足够的行为健康提供者，以便您在需要时能够及时获得所在县提供的服务。
- 向您告知并介绍所在县提供的各项服务。
- 免费为您提供您所需语言的服务，并在必要时，免费提供口译员。
- 为您提供关于可用服务的书面信息，包括其他语言版本或替代形式，如盲文或大字体印刷品。有关更多信息，请参阅本手册末尾的“关于您所在县的更多信息”部分。
- 在本手册所述信息发生任何重大变化时，将至少提前 30 天通知您。当所提供服务的数量或类型增加或减少，网络提供者数量增加或减少，或任何其他可能影响您从所在县获得福利的变化发生时，即视为重大变化。
- 确保您的医疗保健与任何其他可能必要的计划或系统相衔接，以帮助顺利过渡您的护理。这包括确保对专科医生或其他提供者的转介得到妥善跟进，并且新提供者愿意为您提供护理。
- 确保在一定时间内，允许您继续接受当前医疗保健提供者的服务，即使他们不在您的网络内。如果您更换提供者会对健康造成损害或增加医院就医风险，这一点尤为重要。

会提供接送服务吗？

如果您在前往医疗或行为健康预约地点时遇到困难，Medi-Cal 计划可以帮助您安排接送服务。对于无法自行安排交通且因医疗需要必须接受 Medi-Cal 承保服务的会员，我们必须提供接送服务。预约接送服务分为两种类型：

- 非医疗情况接送：为无法以其他方式前往预约地点的会员提供私人或公共车辆接送服务。
- 非紧急医疗情况接送：为无法使用公共或私人交通工具的会员提供救护车、轮椅车或担架车接送服务。

此外，我们还提供前往药店或领取所需医疗用品、假肢、矫形器及其他设备的接送服务。

如果您拥有 Medi-Cal 但未加入管理式医疗计划，且需要前往健康相关服务地点的非医疗情况接送服务，您可以直接联系非医疗情况接送服务提供商或您的提供者寻求帮助。当您联系交通公司时，他们会询问您的预约日期和时间等相关信息。

如果您需要非紧急医疗情况接送服务，您的提供者可以为您开具非紧急医疗情况接送的处方，并协助您与交通服务提供商取得联系，以便协调您往返预约地点的接送安排。

如需获取更多关于接送服务的信息和帮助，请联系您的管理式医疗计划。

会员权利

作为 Medi-Cal 行为健康服务的接受者，我有哪些权利？

作为 Medi-Cal 会员，您有权从您所在县获得具有医疗必要性的行为健康服务。在接受行为健康服务时，您享有以下权利：

- 得到个人尊重，以及对您尊严和隐私的尊重。
- 获得清晰易懂的可用治疗方案解释。

- 参与与您行为健康护理相关的决策。这包括有权拒绝您不愿接受的任何治疗。
- 获取本手册，以了解所在县提供的服务、所在县的义务以及您的权利。
- 要求查阅您的医疗记录，并在必要时请求更正。
- 不受任何形式的强制、惩罚、便利或报复性约束或隔离。
- 在医疗上必要时，7*24 小时全天候及时获得紧急、迫切或危机状况下的护理服务。
- 提出请求后，及时获得盲文、大字体或音频格式等替代形式的书面材料。
- 从所在县获得遵循其州合同关于可用性、能力、协调、承保范围和护理授权的行为健康服务。所在县需履行以下义务：

- 雇用或与足够的提供者签订书面合同，以确保所有有资格接受行为健康服务的 Medi-Cal 合格会员能够及时获得服务。
- 若所在县没有雇员或签约服务提供者能够提供所需服务，则及时为您承保医疗上必要的网络外服务。

注意：所在县必须确保您不会因为接受网络外提供者的服务而支付任何额外费用。请参阅下文了解更多信息：

- *对于 21 岁及以上的个人，医疗上必要的行为健康服务是指那些为保护生命、预防重大疾病或重大残疾，或缓解剧烈疼痛而合理且必要的服务。对于 21 岁以下的个人，医疗上必要的行为健康服务是指那些能够维持、支持、改善或减轻行为健康状况的服务。*
- *网络外提供者是指不在县提供者名单上的提供者。*
- 根据您的请求，免费提供可选择哪些网络内或网络外合格医疗保健专业人员的第二意见。
- 确保提供者接受过培训，能够提供提供者同意承保的专业行为健康服务。
- 确保所在县承保的行为健康服务在数量、时间和范围上足以满足符合 Medi-Cal 资格的会员的需求。这包括确保所在县批准服务付款的方法基于医疗必要性，确保服务获取标准得到公平遵守。

- 确保其提供者进行全面评估，并与您协作制定治疗目标。
- 如有必要，协调其提供的服务与通过管理式医疗计划或您的初级保健服务提供者向您提供的服务。
- 参与所在州为所有人（包括那些英语能力有限以及具有不同文化和种族背景的人）提供文化适应服务的工作。
- 表达您的权利而不会对您的治疗造成有害影响。
- 根据本手册所述的您的权利以及所有适用的联邦和州法律接受治疗和服务，例如：
 - 1964 年《民权法案》第六篇，其实施条例见《联邦法规》第 45 篇第 80 部分。
 - 1975 年《年龄歧视法》，其实施条例见《联邦法规》第 45 篇第 91 部分。
 - 1973 年《康复法案》。
 - 1972 年《教育修正案》第九条（关于教育计划和活动）。
 - 《美国残疾人法案》第二和第三篇。
 - 《患者保护与平价医疗法案》第 1557 条。
- 根据您所在州的法律，您可能享有关于行为健康治疗的额外权利。要联系您所在县的患者权利支持者，请拨打手册封面上列出的电话号码联系您所在县。

不利权益裁定

如果所在县拒绝了我想要或我认为需要的服务，我有哪些权利？

如果您的所在县拒绝、限制、减少、延迟或终止您认为您需要的服务，您有权从所在县获得一份书面通知。这份通知被称为《不利权益裁定通知书》。您还有权通过要求上诉不同意该决定。以下部分将向您介绍《不利权益裁定通知书》的内容，以及如果您对所在县的决定有异议时应该采取的措施。

什么是不利权益裁定?

不利权益裁定是指所在县采取的以下

任何一项行动:

- 拒绝或限制授权所请求的服务。这包括根据服务类型或水平、医疗必要性、适当性、环境或承保福利的有效性做出的决定;
- 减少、暂停或终止之前已授权的服务;
- 全部或部分拒绝支付服务费用;
- 未能及时提供服务;
- 未在解决申诉和上诉的标准规定时限内采取行动。规定时限如下:
 - 如果您向所在县提出申诉,且所在县未在 30 天内就您的申诉作出书面裁决并回复您。
 - 如果您向所在县提出上诉,且所在县未在 30 天内就您的上诉作出书面裁决并回复您。
 - 如果您提出了加急上诉,且未在 72 小时内收到回复。
- 拒绝会员对财务责任提出异议的请求。

什么是《不利权益裁定通知书》?

《不利权益裁定通知书》是您所在县在决定拒绝、限制、减少、延迟或终止您和您的服务提供者认为您应获得的服务时发送给您的一封信函。该通知书将解释所在县做出此裁定的流程,还包括对裁定服务是否具备医疗必要性时所依据标准或指南的描述。

这包括拒绝:

- 支付某项服务的费用。
- 请求不在承保范围内的服务。
- 请求不具有医疗必要性的服务。
- 请求来自错误交付系统的服务。

- 对财务责任提出异议的请求。

注意：《不利权益裁定通知书》也用于告知您，您的申诉、上诉或加急上诉未能及时解决，或者您未能在所在县提供服务标准时限内获得服务。

通知的发送时间

所在县必须：

- 在终止、暂停或减少之前已授权的行为健康服务之前，至少提前 10 天前将通知邮寄给会员。
- 在拒绝支付的决定或导致全部或部分请求的行为健康服务被拒绝、延迟或修改的决定作出后的两个工作日内，将通知邮寄给会员。

当我没有得到我想要的服务时，我是否总能收到《不利权益裁定通知书》？

是，您会收到《不利权益裁定通知书》。如果您没有收到通知，您可以向所在县提出上诉，或者如果您已经完成了上诉流程，您可以请求举行州公平听证会。当您联系您所在县时，请说明您遭遇了不利权益裁决，但未收到通知。关于如何提出上诉或请求举行州公平听证会的具体信息，您可以参考本手册，这些信息也通常会在您的服务提供者办公室提供。

《不利权益裁定通知书》会告诉我什么？

《不利权益裁定通知书》将告诉您：

- 您所在县采取了哪些影响您及您获取服务能力的措施。
- 裁定生效的日期以及做出该裁定的原因。
- 如果拒绝原因为该服务不具备医疗必要性，通知将包括对所在县为何做出此裁定的明确解释。该解释将包含这项服务对于您不具备医疗必要性的具体临床原因。
- 裁定所依据的州或联邦规则。
- 如果您不同意所在县的裁定，您有权提出上诉。

- 如何获取与所在县裁定相关的文件、记录和其他信息的副本。
- 如何向所在县提出上诉。
- 如果您对所在县的上诉裁定不满意，如何请求举行州公平听证会。
- 如何请求提出加急上诉或举行加急州公平听证会。
- 如何获得帮助来提出上诉或请求举行州公平听证会。
- 您有多长时间来提出上诉或请求举行州公平听证会。
- 在等待上诉或州公平听证会决定期间，您继续接受服务的权利，如何请求继续提供这些服务，以及这些服务的费用是否将由 Medi-Cal 承担。
- 如果您希望继续提供服务，您必须何时提交上诉或州公平听证会申请。

收到《不利权益裁定通知书》时我该怎么办？

当您收到《不利权益裁定通知书》时，您应该仔细阅读通知内的所有信息。如果您不理解通知内容，您所在县可以为您提供帮助。您也可以请其他人帮助您。

当您提交上诉或申请举行州听证会时，您可以请求继续提供已中断的服务。您必须在《不利权益裁定通知书》寄出或送达给您之日起的 10 个日历日内，或者在变更生效日期之前，提出继续提供服务的请求。

我是否可以在等待上诉裁定期间继续享受服务？

是，您可以在等待裁定期间继续享受您的服务。这意味着您可以继续前往您的提供者处获得您需要的护理。

如要继续获得我的服务，需要怎么做？

您必须满足以下条件：

- 您必须在所在县发出《不利权益裁定通知书》后 10 个日历日内或所在县告知的服务停止日期之前（以较晚者为限），提出继续获得服务的请求。
- 您在《不利权益裁定通知书》之日起 60 个日历日内提出上诉。

- 您的上诉是关于您已享有之服务的停止、减少或暂停。
- 您的提供者认可您需要这些服务。
- 所在县就该服务所批准的期限尚未结束。

如果所在县在上诉后裁定我不需要这些服务怎么办？

您将不需要为您在上诉未决期间所获得的服务支付费用。

会员责任

作为 Medi-Cal 会员，我的责任是什么？

了解所在县服务的运作方式对于您获得所需的护理至关重要。同时，以下几点也非常重要：

- 如期参加您的治疗。如果您与您的提供者合作制定您的治疗目标并遵循这些目标，您将获得最佳结果。如果您确实需要取消预约，请至少提前 24 小时致电您的提供者并重新安排日期和时间。
- 参加治疗时，请始终携带您的 Medi-Cal 福利识别卡 (BIC) 和带照片的身份证件。
- 在预约之前让您的提供者知道您是否需要口语口译员。
- 告诉您的提供者您所有的医疗问题。您分享的关于您的需求的信息越完整，您的治疗就越成功。
- 如有任何问题，请务必询问您的提供者。充分理解您在治疗期间收到的信息非常重要。
- 执行您和您的提供者商定的计划行动步骤。
- 如果您对您的服务有任何疑问，或者如果您与您的提供者有任何您无法解决的问题，请联络所在县。
- 如果您的个人信息有任何更改，请告知您的提供者和所在县。这包括您的地址、电话号码和任何其他可能影响您参与治疗能力的医疗信息。

- 尊重和礼貌地对待为您提供治疗的员工。
- 如果您怀疑存在欺诈或不当行为，请举报：
 - 卫生保健服务部要求任何怀疑 Medi-Cal 欺诈、浪费或滥用的人拨打 DHCS Medi-Cal 欺诈热线 1-800-822-6222。如果您觉得这是紧急情况，请拨打 911 寻求实时帮助。通话是免费的，来电者可以保持匿名。
 - 您还可以通过电子邮件向 fraud@dhcs.ca.gov 或使用 <http://www.dhcs.ca.gov/individuals/Pages/StopMedi-CalFraud.aspx> 上的在线表格报告涉嫌欺诈或滥用行为。

我必须为 Medi-Cal 支付费用吗？

大多数 Medi-Cal 会员无需为医疗或行为健康服务支付任何费用。在某些情况下，您可能需要根据每月获得或赚取的收入金额来支付医疗和/或行为健康服务的费用。

- 如果您的收入低于您家庭规模所对应的 Medi-Cal 限额，则您无需为医疗或行为健康服务支付费用。
- 如果您的收入高于您家庭规模所对应的 Medi-Cal 限额，则需要为医疗或行为健康服务支付一部分费用。您支付的金额称为您的“分摊费用”。一旦您支付了“分摊费用”，Medi-Cal 将支付您当月承保的剩余医疗费用。在没有医药费用的月份，您无需支付任何费用。
- 您可能需要为 Medi-Cal 下的任何治疗支付“共付额”。这意味着您每次获得医疗服务或去医院急诊室接受常规服务时，需要支付自付额。
- 您的提供者会告诉您是否需要支付共付额。

禁止歧视声明

歧视是违法行为。阿拉米达县行为健康部 (ACBHD) 不会因生理性别、种族、肤色、宗教、血统、国籍、民族认同、年龄、精神残疾、身体残疾、医疗状况、遗传信息、婚姻状况、社会性别、性别认同或性取向而非法歧视、排斥或区别对待任何人。

ACBHD:

- 为残障人士提供免费帮助和服务，帮助他们更好地沟通，例如：
 - 合格的手语翻译
 - 其他格式（大字体、盲文、音频或可访问的电子格式）的书面信息
- 为非英语母语人士提供免费语言服务，例如：
 - 合格的口译员
 - 用其他语言编写的信息

如果您需要这些服务，请联系您的服务提供者或致电 ACBHD ACCESS（电话：1-800-491-9099；听障专线：711。或者，如果您听力或说话不便，请致电 711（加州中继服务））。本文件可应要求以盲文、大字体、音频或可访问的电子格式提供给您。

如何提出申诉

如果您认为 ACBHD 未能提供这些服务或以其他方式因生理性别、种族、肤色、宗教、血统、国籍、族裔群体认同、年龄、精神残疾、身体残疾、医疗状况、遗传信息、婚姻状况、社会性别、性别认同或性取向进行非法歧视，您可以向 ACBHD 消费者援助办公室提出申诉。您可以致电、书面或亲自提出申诉：

- **致电**：周一至周五上午 9 点至下午 5 点之间拨打 1-800-779-0787 联络消费者援助办公室。或者，如果您听力或说话不便，请致电 711（加州中继服务）。
- **书面**：填写申诉表或写信并寄至：

Consumer Assistance
2000 Embarcadero Cove, Suite 400
Oakland, CA 94606

- **亲自到场**：前往您提供者的办公室，或前往心理健康协会（地址为 2855 Telegraph Ave, Suite 501, Berkeley, CA 94705），并表示您想提出申诉。

申诉表可在线获取，请访问：<https://www.acbhcs.org/plan-administration/file-a-grievance/>。

民权办公室——加州卫生保健服务部

您还可以通过致电、书面或电子方式向加州卫生保健服务部民权办公室提出民权投诉：

- **致电**：拨打 916-440-7370。如果您说话不便或听力不佳，请拨打 711（加州中继服务）。
- **书面**：填写投诉表或写信至：

卫生保健服务部

民权办公室

P.O. Box 997413, MS 0009
Sacramento, CA 95899-7413

投诉表格可从以下网址获取：

<https://www.dhcs.ca.gov/discrimination-grievance-procedures>

- **电子方式**：发送电子邮件至 CivilRights@dhcs.ca.gov。
-

民权办公室——美国卫生与公众服务部

如果您认为自己因种族、肤色、国籍、年龄、残疾或性别而受到歧视，您也可以通过致电、书面或电子方式向美国卫生与公众服务部民权办公室提出民权投诉：

- **致电**：拨打 1-800-368-1019。如果您说话不便或听力不佳，请拨打

听障/语障专线 1-800-537-7697。

- 书面：填写投诉表或写信至：

美国卫生与公众服务部

200 Independence Avenue, SW

Room 509F, HHH Building

Washington, D.C. 20201

- 投诉表格可从以下网址获取
<http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>
- 电子方式：访问民权办公室投诉门户网站：
<https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>

隐私惯例声明

我们有描述所在县如何确保医疗记录保密的政策和程序声明，该声明可应您的要求提供给您。

如果您已达到可以就行为健康服务做出同意的年龄和能力，您无需获得任何其他会员的授权即可获取行为健康服务或提交行为健康服务相关声索。

您可要求您所在县将关于行为健康服务的通信内容发送/传达至您所选的另一邮寄地址、电子邮箱或电话号码。此即“要求进行保密通信”。如果您同意相关护理服务，如无您的书面许可，所在县将不会把您的行为健康服务相关信息提供给任何人。如果您未提供邮寄地址、电子邮箱或电话号码，所在县将使用您的姓名将通信发送/传达至文件所载之地址或电话号码。

所在县将尊重您希望以您所要求的形式和格式获取保密通信的请求。或者其将确保您的通信内容可以轻松地转换为您所要求的形式和格式。所在县将把这些通信内容发送至您所选择的另一地点。您的保密通信请求将在您取消或新一次提出保密通信请求之前一直有效。

本《隐私惯例声明》（以下简称“声明”）根据 1996 年《健康保险流通与责任法案》（HIPAA）及其他相关法律要求，说明您的受保护健康信息 (PHI) 可能被使用、披露的方式，以及您获取这些信息的途径。请仔细阅读。

关于我们

本声明统一适用于阿拉米达县卫生部门（简称“AC 卫生部门”）内的所有科室及项目。AC 卫生部门是阿拉米达县的一个机构，同时也是受 HIPAA 约束的实体。AC 卫生部门涵盖以下科室及项目：行为健康科（含心理健康与药物 Medi-Cal 组织式交付系统 (DMC-ODS)

健康计划)、公共卫生科、环境卫生科,以及其他相关服务项目(包括无家可归者医疗服务、无家可归与住房服务、紧急医疗服务、健康学校与社区项目、健康 PAC 项目及社会健康信息交换系统 (SHIE))。

AC 卫生部门可将您的受保护健康信息 (PHI) 共享给名为“业务关联方”和“合格服务机构”的个人及机构。这些服务包括行政支持服务(如数据分析、账单或理赔处理、资质认证、审计、实验室服务、信息技术服务),以及通过我们的健康计划或其他经批准的服务协议依据合同提供的直接临床服务。在提供上述服务过程中,业务关联方可根据提供医疗服务、协调诊疗、处理支付或日常运营的需要,收集、生成或接收 PHI,并与 AC 卫生部门共享。所有业务关联方均需依法并依据合同约定保护您的 PHI,仅可在 HIPAA 许可范围内,按照其与 AC 卫生部门的协议约定使用或披露这些信息。



您的信息。

您的权利。

我们的责任。

在以下章节中,我们将说明健康信息的使用与披露方式、明确您的权利,并阐述我们的相关责任。建议您花几分钟时间仔细阅读这些信息。

您的信息：

我们的使用和披露

<p>我们通常会使用和披露（共享）您的健康信息，以提供医疗服务（为您提供诊疗护理）、处理付款事宜（为您的服务开具账单）及支持医疗运营（维持机构运转）。</p>	
<p>为您提供治疗服务</p>	<p>为您提供医疗、行为健康（心理健康及物质使用障碍相关）或牙科诊疗服务，跨项目协调您的治疗方案，并与其他为您提供治疗服务的专业人员共享相关信息。</p> <p>例如： 行为健康服务提供者可能会与您的初级保健提供者协作，确保您的治疗方案同时满足您的心理和生理健康需求。</p>
<p>为您的服务开具账单</p>	<p>我们可以使用和共享您的健康信息来向 Medi-Cal、医疗保险、健康计划或其他保险公司开具账单并获得付款。</p> <p>例如： 我们会向您的健康保险计划提供您的相关信息，以便其为您接受的服务支付费用。</p>
<p>维持机构运转</p>	<p>我们可以使用和分享您的健康信息来运营相关项目，改善您的医疗服务，并在必要时联络您。</p> <p>例如： 我们可能使用您的健康信息来管理您的治疗和服务、开展质量改进工作或进行员工培训。</p>
<p>物质使用障碍 (SUD) 治疗记录（《联邦法规汇编第 42 篇第 2 部分》相关保护规定）</p>	<p>部分物质使用障碍治疗相关记录受联邦法律《联邦法规汇编第 42 篇第 2 部分》的专门保护。该法规目前与 HIPAA 协同作用，确保您的医疗团队既能安全共享信息以协调诊疗工作，又能保障信息隐私。我们对物质使用障碍治疗信息的使用与披露方式，取决于您给予的同意类型：</p> <p>一般同意：如果您已给予我们一般许可，我们可将您的物质使用障碍治疗记录用于诊疗、付款或医疗运营 (TPO) 相关用途。这允许我们与参与您诊疗工作的其他医疗服务提供者及机构共享相关信息。</p> <p>特定目的同意：如果您为特定目的给予我们许可，我们仅能按您允许的方式使用和披露您的 SUD 治疗记录。</p> <p>未经您同意：如果您未给予许可，我们仅会按照《联邦法规汇编第 42 篇第 2 部分》允许的方式共享您的 SUD 记录。</p>

诊疗护理协调与 CalAIM 计划	<p>我们参与了《加州医疗保障优化创新计划 (CalAIM)》，该计划旨在为有复杂需求的 Medi-Cal 会员协调诊疗护理服务。在开展此工作过程中，我们可能会与其他参与您诊疗护理工作的获批医疗服务提供者及机构共享您的健康信息，例如健康保险计划机构、社区组织、住房服务提供者或行为健康服务提供者，以便通过强化护理管理 (ECM) 或社区支持等项目更好地协调相关服务。此类信息共享仅在法律允许范围内进行，且仅为支持您的诊疗服务所必需时才会发生。</p>
其他使用与披露情况： 在法律允许或要求的范围内，我们也可出于以下目的使用或披露您的健康信息。	
公共健康与安全 事宜	<p>我们可在特定情况下分享您的健康信息，比如：</p> <ul style="list-style-type: none"> 预防疾病、伤害或残疾 报告出生和死亡情况 帮助召回产品 报告药物不良反应 报告疑似虐待、忽视或家庭暴力 预防或减轻对任何人的健康或安全的严重威胁
研究	<p>我们可向第三方共享健康信息，用于研究相关目的。</p>
遵守法律	<p>如果州或联邦法律要求，我们会共享关于您的信息，包括在美国卫生与公众服务部希望查看我们是否遵守联邦隐私法时与其共享。</p>
器官与组织捐献 请求	<p>我们可以与器官获取组织共享您的健康信息。</p>
卫生监管	<p>我们可以使用或与卫生监管机构共享您的健康信息，用于法律授权的相关活动。</p>
验尸官、法医及殡 仪员	<p>当有人去世时，我们可以与验尸官、法医或葬礼主任共享健康信息。</p>
工伤赔偿	<p>我们可因工伤赔偿索赔事宜而使用或共享您的健康信息。</p>
政府请求与执法 需求	<p>我们可与卫生监管机构使用或向其披露您的健康信息，用于法律授权的活动；也可出于军事或国家安全活动等特殊职能需要，或为保护总统及其他获授权人员安全而使用或披露此类信息；在特定有限情形下，还可为执法目的或应执法人员要求使用或披露相关信息。</p>

在押人员	如果您被惩教机构或执法人员羁押，我们可能会出于保障您自身健康与安全、他人健康与安全，或维护该机构管理与安全之目的，披露您的健康信息。
严重且紧迫的威胁	在需要减轻对您自身、公众或他人健康与安全构成的严重且紧迫威胁时，我们可能会披露您的健康信息。
诉讼与法律行动	我们可以根据法院或行政命令，或根据传票要求，分享您的健康信息。

您的权利

关于您的健康信息，您享有特定权利。本节解释了您的权利以及我们为帮助您承担的责任。	
获取您的记录	您可以要求查看或获取我们持有的关于您的电子或纸质版医疗记录及其他健康信息。 我们通常将在您提出请求后 30 天内，提供您的健康信息的副本或摘要。
请求更正信息	如果您认为我们持有的健康信息有误或不完整，可要求我们进行更正。我们可能会拒绝您的请求，但会在 60 天内以书面形式告知您拒绝理由。
请求使用或披露限制	您可要求限制我们使用或披露您的健康信息，但我们可能无法在所有情况下都予以同意。
请求保密通信	您可要求我们以特定方式（例如：使用家庭电话或办公电话）与您联系，或将邮件寄送至不同地址。我们将会同意所有合理的请求。您必须以书面形式提出此请求，并告知我们您希望如何或在哪里与我们联系。
获取披露记录清单	您可以要求提供一份披露记录清单，列明在您提出请求之日前六年内我们共享您健康信息的次数、共享对象以及共享原因。我们将包含除涉及治疗、支付、医疗保健运营的披露以及某些其他披露（如您要求我们进行的任何披露）之外的所有披露内容。我们将每年免

	费提供一份台账，但如果您在 12 个月内要求我们再提供一份，我们可能会收取一笔基于成本的合理费用。
获取本隐私声明的副本	您可以随时要求获得本声明的纸质副本，即便您已经同意以电子方式接收本声明。我们将会及时向您提供一份纸质版。
选择某人代表您行事	如果您已向某人授予医疗委托书，或某人是您的法定监护人，该人可行使您的权利并就您的健康信息做出选择。我们会在采取任何行动之前，确保该人拥有此权限并能代表您行事。
提出投诉	<p>如果您认为自身隐私权受到侵犯，可拨打 510-618-3333 或发送电子邮件至 ACHealth.Compliance@acgov.org 向我们提出投诉。</p> <p>您也可通过以下方式向美国卫生与公众服务部民权办公室提交投诉，您可致信：</p> <p>HHS Office for Civil Rights 90 7th Street, Suite 4-100 San Francisco, CA 94103 拨打电话：1800-368-1019</p> <p>在线提交：www.hhs.gov/ocr/privacy/hipaa/complaints/</p> <p>我们不会因为您提出投诉而对您进行报复。</p>

您根据加利福尼亚州法律享有的权利

<p>根据加利福尼亚州法律，您的部分健康信息因被视为敏感信息而受到特殊保护。这些信息包括：HIV 检测结果、物质使用障碍治疗信息、心理健康信息、基因检测信息、生殖健康服务信息（包括堕胎相关护理）以及性别肯定护理信息。在需要为您提供治疗、开具医疗账单或运营我们机构时，我们可能会在 AC 卫生部内部使用及与业务合作伙伴共享这些信息。除非法律要求，否则在进行其他类型的信息披露前，我们将获得您的书面授权。</p>
<p>青少年及未成年人保密权利：在某些情况下，我们有权或必须拒绝未成年人的父母或监护人获取相关信息。例如：</p> <p>如果未成年人已依法表示同意，未经其书面许可，我们不会将其信息分享给父母或监护人，但法律要求或允许的情况除外（如法院命令、医疗紧急情况、强制报告等）。</p> <p>年满 12 岁及以上的未成年人可就某些敏感服务自行表示同意，这些服务包括心理健康服务、物质使用障碍治疗、生殖健康服务以及 HIV/STI 检测与治疗。</p>

未成年人可要求我们将通信内容（如检测结果、账单）发送至其他地址、电话号码或电子邮箱，以保护其隐私。这被称为保密通信请求，我们有义务满足。

您的选择

对于特定的健康信息，您可以告诉我们您选择同意我们分享哪些内容。如果您对我们以下所述情况下如何分享您的信息有明确的偏好，请与我们联系。请告知您希望我们做什么，我们将按照您的指示执行。

<p>在这些情况下，您有权且可以选择告诉我们：</p>	<p>与您的家人、亲密朋友或其他参与您护理的人共享信息； 在救灾情况下共享信息； 要求我们以特定方式与您沟通（例如，通过电话、电子邮件、办公地址等）； 要求我们不要将您自费全额支付的服务信息分享给您的健康保险计划。</p> <p>如果您无法告知我们您的偏好，例如您处于无意识状态，我们若认为共享您的信息符合您的最大利益，可能会继续共享这些信息。我们也可能在必要时分享您的信息，以便减轻对于健康或安全的严重、紧迫威胁。</p>
<p>在这些情况下，除非您给予我们书面许可，否则我们不会共享您的信息。</p>	<p>用于营销目的； 出售您的信息； 大多数心理治疗及 SUD 咨询记录的共享。</p> <p>在任何针对您的民事、刑事、行政或法律程序中，我们不会分享您的 SUD 治疗记录，或提供与此相关的任何证词，除非您已通过同意授权使用或披露，或法院在通知您后下达了相关命令。</p> <p>即便您已给予我们书面许可，您也可随时以书面形式撤销该许可。</p>
<p>在筹款或媒体活动的情况下</p>	<p>我们可能会为筹款或媒体宣传活动与您联系，但您可以告知我们不要再与您联系。</p>

我们的责任

根据法律规定，我们须维护您受保护健康信息的隐私与安全。

如果发生可能损害您信息隐私或安全的泄露事件，我们会及时通知您。

我们须遵守本声明中所述的职责和隐私惯例，并向您提供一份副本。

除非您以书面形式告知我们可以这样做，否则我们不会以本文所述之外的方式使用或共享您的信息。如果您告知我们可以（使用或共享您的信息），您可以随时改变主意。如果您改变主意，请以书面形式告知我们。

如需了解更多，请访问：

www.hhs.gov/ocr/privacy/hipaa/understanding/consumers/noticepp.html。

本声明内容的变更

我们可能变更本声明的内容，这些变更将适用于我们拥有的关于您的所有信息。新声明可应要求提供，也可在我们的办公室和网站上查阅。

声明生效日期：2013 年

修订日期：2017 年 8 月；2022 年 6 月；2025 年 11 月

词汇释义

988 自杀与危机生命热线：此热线号码面向正在经历心理健康危机（包括有自杀念头）的人士提供免费、保密的支持。该热线 7*24 小时全天候开通，供致电者与训练有素的咨询人员联系获取帮助和支持。

行政法官：负责审理和裁决涉及不利权益裁定案件的法官。

美国成瘾医学会 (ASAM)：专业医学协会，代表专门从事成瘾治疗的医生和其他医疗保健从业人员。该协会制定的 ASAM 标准已成为美国成瘾治疗的国家标准。

上诉决议：解决您与所在县就某项申请服务的承保范围所作决定存在分歧的过程。简而言之：即您如何促成对您不同意的裁定进行复核的方式。

应用程序编程接口 (API)：API 就像“信使”，促成不同的软件程序彼此对话、共享信息。

评估：旨在对心理、情感或行为健康的当前状态进行估计的服务活动。

授权：给予许可或批准。

授权代表：依法获准代表他人行事的人。

行为健康：指人们的感情、心理和社会福祉。简而言之：关乎我们如何思考、感受和与他人互动。

福利：本健康计划下承保的医疗服务和药物。

福利识别卡 (BIC)：用于核实您 Medi-Cal 健康保险的 ID 卡。

诊疗护理协调服务 (诊疗护理协调)：为会员提供医疗体系就医指引服务。

照护者：为需要帮助的人提供照料和支持的人。

个案管理员：帮助会员了解重大健康问题并协同成员的提供者安排诊疗方案的注册护士或社会工作者。

个案管理：旨在协助会员获得所需的医疗、教育、社会、康复或其他社区服务的服。换而言之，该服务帮助人们获得需要的诊疗护理和支持。

儿童健康保险计划 (CHIP)：一项政府计划，为无力承担儿童医疗保险费用的家庭提供资助，助力其为子女参保。

民权协调员：负责确保组织（例如学校、公司或政府机构）遵守保护人们免受歧视的法律。

客户驱动：以关注客户的需求和偏好为要。

社区组织：共同努力改善其社区的一群人。

社区成年人服务 (CBAS)：为符合资格的成员提供的、以机构为依托的门诊服务，涵盖专业护理、社会服务、各类治疗、个人照护、家属与照护者培训及支持、营养服务、交通服务等其他配套服务。

基于社区的稳定化服务：帮助正在经历心理健康危机的人在所处社区内获得支持，而非前往医院获得支持。

持续服务：请见“持续护理”。

持续护理：计划会员在提供者和所在县达成一致的情况下继续从其现有网络外提供者获得长达 12 个月的 Medi-Cal 服务的能力。

共付额：会员通常需在获得服务时在保险公司所支付费用之外支付的费用。

承保服务：会员所在县负责承担费用的 Medi-Cal 服务。承保服务受 Medi-Cal 合同、任何合同修订条款以及本会员手册（也称为综合承保证明 (EOC) 和披露表）中所列条款、条件、限制和排除规定的约束。

文化适应服务：尊重并响应个人的文化、语言和信仰的服务。

指定的重要支持人员：会员或提供者认为对于治疗成功具有重要作用的人员。可以包括未成年人的父母或法定监护人、住在同一家庭中的任何人，以及会员的其他亲戚。

DHCS：加州卫生保健服务部。这是负责监督 Medi-Cal 计划的州级主管部门。

歧视：基于种族、性别、宗教、性取向、残疾或其他特征的对他人的不公平或不平等对待。

早期和定期筛查、诊断及治疗 (EPSDT)：请见“儿童和青少年 Medi-Cal”。

基于家庭的治疗服务：为儿童及其家庭提供支持和治疗，以解决其家庭环境中的心理健康问题。

计划生育服务：帮助避孕或推迟怀孕的服务。此类服务面向育龄人士提供，以使其能够自行决定生育数量和间隔。

按服务收费 (FFS) Medi-Cal：一种付费模式，该模式下行为健康提供者就其为患者提供的各项单独服务而获得付费，而非按月或按年向患者收费。Medi-Cal Rx 在此计划承保范围内。

财务责任：承担起偿还债务或支付费用的责任。

寄养家庭：为与父母或监护人分离的儿童提供 24 小时替代照护的家庭。

欺诈：明知欺骗或虚假陈述可能为自己或他人带来非经授权的福利而故意欺骗或虚假陈述的故意行为。

全面范围 Medi-Cal：面向加州人员的不仅限于紧急医疗服务的免费或低成本医疗保健服务。提供医疗、牙科、心理健康、家庭规划和视力保健服务等。同时还包含酒精与药物成瘾治疗、医生开具的处方药等其他服务。

申诉：会员以口头或书面形式提出的对于 Medi-Cal 计划、管理式医疗计划、某个县、某个 Medi-Cal 提供者的承保服务的不满。申诉等同于投诉。

监护人：在法律上负责照看护理他人（通常是孩子或无法自理者）的人。

医院：会员从医生和护士处获得住院和门诊服务的场所。

住院：作为住院病人到医院接受治疗。

印第安医疗保健提供者 (IHCP)：一项由印第安人健康服务 (IHS)、某印第安部落、部落健康计划、部落组织或城市印第安人组织 (UIO)（此类术语定义请见《印第安医疗保健改进法案》第 4 节（《美国法典》第 25 编第 1603 节）之定义）运营的医疗保健计划。

初步评估：对会员进行的、旨在确定其是否需要心理健康服务或物质使用障碍治疗的一项评估。

住院戒毒：一项为因戒毒而出现严重并发症的会员提供戒毒服务的自愿医疗急症护理服务。

综合核心实践模式：一份指导文件，明确了在加州开展儿童、青少年及家庭相关工作时需遵循的价值观、标准与实践规范。

具有执业资格的心理健康专业人员：根据适用的加州法律获得职业许可的任何提供者，例如：具有执业资格的医师、具有执业资格的心理学家、具有执业资格的临床社会工作者、具有执业资格的专业临床咨询师、具有执业资格的婚姻和家庭治疗师、注册护士、具有执业资格的职业护士、具有执业资格的精神病技术人员。

持牌精神科医院：能够为精神紊乱、失去自理能力或可能对自己或他人造成危险的患者提供 24 小时住院治疗的持牌心理健康治疗机构。

持牌住宿设施：能够为正在从酒精或其他药物 (AOD) 误用或滥用问题康复的成年人提供住宿式非医疗服务的设施。

管理式医疗计划：仅通过专供参加相应计划的 Medi-Cal 接收者使用的特定医生、专家、诊所、药房和医院提供服务的一种 Medi-Cal 健康计划。

Medi-Cal: 美国联邦 Medicaid 的加州版本。Medi-Cal 面向居住在加州的人士提供免费或低成本的医疗保险。

儿童和青少年 Medi-Cal: 为 21 岁以下的 Medi-Cal 会员提供的旨在帮助其保持健康的一项福利。会员必须完成适合其年龄的健康体检以及适当的筛查，以及早发现健康问题并针对疾病接受治疗。这些会员必须接受治疗，以解决或帮助改善在检查中可能发现的状况。该项福利在联邦法律下也称为早期和定期筛查、诊断及治疗 (EPSDT)。

Medi-Cal 同伴支持专家: 曾经有过行为健康或物质使用问题并已成功康复的个人，他们已完成了州批准的县级认证程序的要求，获得了所在县的认证，并在持有州颁发许可证、豁免权或注册资格的行为健康专业人员的指导下提供这些服务。

Medi-Cal Rx: Medi-Cal Rx 是一项药房福利服务，是 FFS Medi-Cal 的一部分，旨在为所有 Medi-Cal 会员提供药房福利和服务，包括一些处方药和一些医疗用品。

医疗上必要 (或医疗必要性): 对于 21 岁及以上的会员，当某项服务对于保护生命、预防重大疾病或重大残疾，或缓解严重疼痛是合理且必要时，则该服务被视为具有医疗必要性。对于 21 岁以下的会员，如果某项服务能够纠正或改善筛查中发现的心理疾病或状况，则该服务被视为具有医疗必要性。

药物辅助治疗 (MAT): 使用 FDA 批准的药物，结合咨询和行为疗法，为物质使用障碍的治疗提供一种“全患者”方法。

会员: 参保 Medi-Cal 计划的个人。

心理健康危机: 某人的行为或症状会使其自己或他人处于危险之中且需要立即引起注意的情况。

心理健康计划: 各县均有其心理健康计划，用以为该县的 Medi-Cal 会员提供或安排专业心理健康服务。

网络: 一个与相关县签订合同提供医疗服务的医生、诊所、医院和其他提供者群体。

非紧急医疗情况接送：为无法使用公共或私人交通工具的会员提供救护车、轮椅车或担架车接送服务。

非医疗情况接送：前往和离开会员的提供者所授权的某项 Medi-Cal 承保服务预约地点，以及取得处方和医疗用品时的接送服务。

监察专员办公室：该办公室旨在以中立的立场协助解决问题，保证会员获得所有医疗上必要的、相关保险计划依照合同须负责的承保服务。

家庭外安置：临时或永久地将孩子从其家庭中转移到一个更安全的环境中，例如寄养家庭或集体之家。

网络外提供者：不属于所在县签约网络之内的提供者。

自付额：会员为获得承保服务而个人支付的费用。包括保费、共付额或任何额外的承保服务费用。

门诊心理健康服务：为患有轻度到中度心理健康状况的会员提供的门诊服务，包括：

- 个人或团体心理健康评估和治疗（心理治疗）
- 心理测试（当临床表明需评估心理健康状况时）
- 旨在监测药物治疗的门诊服务
- 心理咨询
- 门诊实验室、用品和补剂

签约提供者（或签约医生）：与所在县签约，在会员获取护理时向会员提供承保服务的医生、医院或其他具备执业资格的健康医疗专业人员或持牌卫生机构（包括亚急性护理机构）。

计划制定：一项包含了制定客户计划、批准客户计划和/或监测会员进展的服务活动。

处方药：在法律上须由具备执业资格的提供者开具处方的药物，与无需处方的非处方药 (OTC) 药物不同。

初级保健：也称为“常规诊疗”。这类服务包含医疗上必要的诊疗、预防性保健、儿童健康检查，以及常规随访等诊疗内容。这些服务旨在预防健康问题。

初级保健提供者 (PCP)：指为成员提供大部分日常医疗服务的有执业资格的提供者。PCP 帮助会员获得其所需的医疗服务。PCP 可以是：

- 全科医生
- 内科医生
- 儿科医生
- 家庭医生
- 妇产科医生
- 印第安医疗保健提供者 (IHCP)
- 联邦合格医疗中心 (FQHC)
- 农村卫生诊所 (RHC)
- 执业护士
- 医师助理
- 诊所

事先授权 (预先批准)：会员或其提供者必须完成的向所在县申请某些服务的批准的过程，旨在确保所在县承保这些服务。转介不同于批准。事先授权等同于预先批准。

问题解决：供会员解决问题或消除对所在县责任相关问题（包括服务交付）的疑虑的过程。

提供者名录：包含所在县网络内提供者的一份名单。

精神紧急医疗状况：症状达到严重程度或症状足以对会员或他人造成直接危险，或致使会员无法立即提供或使用饮食、住宿或衣物的精神障碍。

心理测试：旨在帮助理解某人思想、感受和行为的一种测试。

转介：会员的 PCP 认为会员可从另一提供者获得护理时，即可予以转介。某些承保护理服务要求有转介和预先批准（事先授权）。

康复和适应性训练治疗服务和设备：用于帮助受伤、残疾或患有慢性病的患者获得或恢复心智技能和身体技能的服务和设备。

住所服务：为无家可归者或面临住房危机的人提供临时住房和支持。

筛查：用于确定最恰当服务的快速检查。

分摊费用：在 Medi-Cal 为服务支付费用之前，会员须支付的医疗费用金额。

严重情绪障碍（问题）：儿童和青少年出现的、妨碍他们在家庭、学校或社区中正常学习和生活的能力的严重精神、行为或情绪障碍。

专科医生：有能力诊治某些类型的健康问题的医生。例如，骨科医生可治疗骨折，过敏科医生可治疗过敏，心脏病专家可治疗心脏问题等。大多数情况下，会员需从其 PCP 转介至专科医生。

专业心理健康服务 (SMHS)：为有心理健康服务需求、精神损伤损害程度超过“轻度到中度”的会员提供的服务。

基于优势：关注个体有能力做的事情，而非其问题。

物质使用障碍服务：为受药物或酒精成瘾困扰的人群提供帮助的服务。

远程医疗：通过信息与通信技术提供医疗服务的方式，以帮助患者获得诊疗支持。

创伤：因经历或目睹恐怖事件而导致的情感和心理上的深度痛苦。

了解创伤的专业心理健康服务：这类服务认识到众多面临心理健康问题的人都经历过创伤，并为受到过创伤的人提供对其状况具有敏锐感知和支持意义的护理。

治疗方案：旨在解决会员需求以期恢复会员最佳功能水平并监测进展的方案。

听障/语障专线 (TTY/TDD): 用于协助失聪、耳背或有语言障碍的人接打电话的设备。

TTY 代表“电传打字机” (Teletypewriter)。TDD 代表“失聪者电讯显示设备”

(Telecommunications Device for the Deaf)。

职业服务: 旨在帮助人们求职和保留当前工作的服务。

等待名单: 一份目前暂无相关资源/名额，但未来可能获得，因此排队等候的人员名单。

温暖交接: 将诊疗护理工作从一个提供者顺利转交至另一个提供者。

来自您所在县的更多信息

ACBHD 致力于保障您的身心健康。我们尊重您的声音，支持公平的卫生保健服务。

我们希望您周知此信息现在已经以下列语言提供：

- 西班牙语： Este folleto está disponible en Español
- 越南语： Tập sách này có bằng tiếng Việt
- 韩语： 이 책자는 한국어로 제공됩니다.
- 繁体中文： 這本手冊有中文版
- 简体中文： 这本手册有中文版
- 波斯语： این اطلاعات به زبان فارسی موجود است.
- 他加禄语（他加禄语/菲律宾语）： Ang impormasyong ito ay maaaring makuha sa Tagalog.
- 阿拉伯语： يتوفر هذا الدليل باللغة العربية.

如果您需要以上述未列出的任何语言提供的信息，请通过本手册封面上列出的电话号码与您当前的护理提供者或 ACBHD 取得联系。

ACBHD 目前已提供以下新增服务：

- 多系统治疗 (MST)
- 主动社区治疗 (ACT)
- 司法主动社区治疗 (FACT)
- 首次发作精神病协调专科治疗 (CSC)
- 支持性就业服务
- 同伴支持服务

请联系您当前的服务提供者，或致电 1-800-491-9099 联系 ACBHD ACCESS 团队以咨询如何将这服务添加到您的医疗计划之中。