

Rainbow Families

Rainbow Families proporciona educación, recursos y servicios de apoyo a padres, familias y futuros padres LGBTQ+.

Página web: rainbowfamilies.org

Correo electrónico: info@rainbowfamilies.org

Teléfono: (202) 845-6913



SERVICIOS LGBTQ PARA ADULTOS MAYORES

Lavender Seniors Of The East Bay

Correo electrónico: info@lavenderseniors.org

Programa Caring

Se trata de un grupo de apoyo que explora los problemas del envejecimiento en la comunidad LGBTQ+.

Teléfono: (510) 736-5428

Correo electrónico: info@lavenderseniors.org

SALUD, EDUCACIÓN Y PREVENCIÓN

Coalición para la prevención, sensibilización y control del tabaco del condado de Alameda

Trabajar para abordar las disparidades de salud inducidas por el tabaco y proteger la salud y el bienestar de los residentes del condado de Alameda a través de una óptica de equidad en salud y justicia social.

Teléfono: (510) 268-2030

Proyecto Kids

Página web: <https://fightflavoredcigs.org/resources-for-parents>

Dejar el tabaco

Página web: <https://tobaccofreealamedacounty.org/focus-areas/quit-tobacco>

Servicios de VIH/SIDA del condado de Alameda

Oficinas de Atención y Prevención del VIH

Página web: <https://acphd.org/hiv/>

Teléfono: (510) 268-7630

Correo electrónico: HIVInfo@acgov.org

Servicios de salud de Kaiser

Servicios de salud de género y atención para personas transgénero

Página web: <https://thrive.kaiserpermanente.org/care-near-you/southern-california/transgender/programs-services/>

Línea de contacto con el paciente: (323) 857-3818

LÍNEA DE ATENCIÓN A PERSONAS TRANSGÉNERO

Teléfono: (323) 857-3818

Planned Parenthood

Servicios de salud reproductiva, salud mental y tratamiento hormonal para jóvenes trans.

Página web: <https://www.plannedparenthood.org/>

Teléfono: 1-800-230-PLAN

Transvision | Alameda Health Consortium

Servicios de prevención del VIH y servicios adicionales de atención primaria específicos para personas transgénero.

Página web: <https://www.alamedahealthconsortium.org/stories/transvision>

Teléfono: (510) 297-0230

Correo electrónico:

information@alamedahealthconsortium.org

Folx Health

Proporcionar atención médica virtual y tratamiento hormonal para personas y proveedores especializados en LGBTQ+ de atención primaria individual.

Página web: <https://www.folxhealth.com>

Correo electrónico: support@folxhealth.com

ORGANIZACIONES Y OTROS RECURSOS

Pacific Center LGBTQIA+ Lista de recursos

Comuníquese con V. Serratos en vserratos@pacificcenter.org para obtener una lista de recursos.

Segunda oportunidad

Servicios de asesoramiento disponibles para proporcionar servicios de tratamiento y recuperación de trastornos por consumo de sustancias.

Página web: <https://www.secondchanceinc.org/>

Página web: <https://your2ndchanceinc.com/services/individual-services/>

Teléfono: (510) 792-HELP

Salud comunitaria del Área de la Bahía

El principal objetivo de TransVision es reducir las tasas de infección por VIH entre las mujeres transexuales mediante el aumento de la concienciación sobre los riesgos y conductas relacionadas con el VIH. TransVision atiende a toda la comunidad LGBTQIA de los condados de Alameda y Santa Clara.

Página web: <https://bach.health/transvision>

Teléfono: Condado de Alameda (510) 770-8040

Condado de Santa Clara: (408)729-9700

Open to All: una campaña sin fines de lucro para transformar América

Open to All™ es un programa nacional de no discriminación sin fines de lucro que cree que todo el mundo debe ser bienvenido independientemente de su raza, origen étnico, nacionalidad, sexo, orientación sexual, identidad y expresión de género, estatus migratorio, religión o discapacidad.

Página web: <https://www.opentoall.com/>

Pflag Oakland/East Bay

Proporcionar apoyo entre pares, educar a la gente sobre temas importantes para la comunidad lesbiana, gay, bisexual, transgénero y queer; abogar por políticas y leyes inclusivas.

Página web: www.pflag-eastbay.org2

Página web: pflag.org/chapter/pflag-oakland-east-bay

Teléfono: (510) 562-7692

Correo electrónico: pflagoeb@gmail.com

El Proyecto Trevor

Trabajar para acabar con el suicidio entre jóvenes lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, queer y con cuestionamiento de género.

Página web: <https://give.thetrevorproject.org>

Teléfono: (212) 695-8650

Youth Uprising

Nuestro principal objetivo es crear una plataforma de cambio de sistemas y desarrollo económico comunitario que apoye y refuerce nuestro trabajo de transformación personal.

Página web: www.youthuprising.org

Teléfono: (510) 777-9909



 **alameda county**
behavioral health
MENTAL HEALTH & SUBSTANCE USE SERVICES

Guía de recursos de la Coalición del Orgullo ACBH



SERVICIOS DE APOYO EN SITUACIONES DE CRISIS Y NÚMEROS PARA CRISIS LOCALES

Servicios de apoyo en situaciones de crisis (CSS) del condado de Alameda

CSS proporciona la línea 24/7 de intervención en crisis y prevención del suicidio en el condado de Alameda y sirve como el Centro 988 local. Los servicios adicionales incluyen una línea de texto con horario en inglés y español, servicios de terapia y educación comunitaria.

Página web: www.crisissupport.org

Línea 24 horas de intervención en crisis y prevención del suicidio:

988 (códigos de área 510, 341, 925) o 1-800-309-2131
988alamedacounty.org

Línea de texto:

En inglés: envíe la palabra clave SAFE al 20121 (de 8:00 a. m. a 12.00 a. m. DIARIAMENTE)
En español: Envíe SEGURO al 20121 (de 5 p. m. a 9 p. m., de martes a viernes)
Para español: Textear SEGURO al 20121 (de 5 p. m. a 9 p. m., de martes a viernes)
Servicios de terapia de duelo: 1-800-260-0094

Programa Access

El programa ACCESS de los Servicios de Atención de Salud Conductual del Condado de Alameda (ACBHCS) es un punto de contacto para obtener información, pruebas de detección y remisiones para servicios y tratamiento de salud mental y consumo de sustancias para los residentes del condado de Alameda.

Atención y evaluación de crisis agudas para servicios de todo el sistema
Teléfono: 1-800-491-9099

Trans Lifeline

Trans Lifeline proporciona apoyo entre pares trans a nuestra comunidad, por y para personas trans.

Teléfono: (877) 565-8860

Centro de recursos familiares del condado de Alameda

Recursos parentales y familiares para la reunificación y las "familias para siempre".

Página web: www.myresourcefamily.org

Dream Catchers

Desde el año 2000, Dream Catcher Youth Services ha sido el único lugar seguro del condado de Alameda para jóvenes sin hogar y en riesgo de tráfico con edades comprendidas entre los 13 y los 18 años.

Página web: covenanthousecalifornia.org/dreamcatcher-youth-services
Teléfono: 1-800-379-1114
Teléfono: (510) 379-0929 ext. 935



GRUPOS DE APOYO Y ESPACIOS DE ENCUENTRO PARA PERSONAS LGBTQ

Conozca por qué son importantes los pronombres

Página web: www.myprouns.org

Proyecto Eden

Proporcionar coeducación a hombres, mujeres, jóvenes y miembros de la comunidad LGBTQ sobre desintoxicación, trastornos por consumo de sustancias y necesidades de salud mental.

Página web:

horizonservices.org/service/project-eden-youth-services

Teléfono: (510) 247-8200

Correo electrónico: project.eden@hsimail.org

Grupos de apoyo a los jóvenes:

Grupo de Jóvenes Dream Weaver

Grupo de Jóvenes Lambda

Pacific Center

Los programas para jóvenes de Pacific Center ayudan a los jóvenes a sentirse conectados, apoyados y animados. Ofrecemos un espacio acogedor y de afirmación para explorar la identidad, especialmente la sexualidad y el género, y la salud mental. Promover la autonomía, el bienestar mental y la seguridad de todos los jóvenes LGBTQIA+ y QTBIPOC.

Página web: www.pacificcenter.org/current-peer-groups

Página web: www.pacificcenter.org/youth-programs

LOUD: amarnos y unir la diversidad

LOUD (amarnos y unir la diversidad) es un grupo de apoyo gratuito que se reúne semanalmente de 4 p. m. a 6 p. m. los martes y viernes. LOUD proporciona un espacio seguro y apoyo entre pares para los jóvenes LGBTQIA+ (de 12 a 17 años). Cada semana nos reunimos, compartimos historias, conocemos nuevos amigos, nos apoyamos mutuamente, nos reímos, jugamos o hacemos excursiones.

BOLD: construimos y vivir con dignidad

BOLD (construimos y vivir con dignidad) es un grupo de apoyo gratuito que se reúne una vez a la semana en distintos centros escolares de la Bahía. BOLD es para estudiantes de la escuela intermedia y secundaria que se identifican como LGBTQIA+ y negros o morenos. Lo cofacilitan un mentor adulto y un médico de salud mental, ambos identificados como queer y negros o morenos.

Trans Tween Group

Contacto: tweenrockers@pacificcenter.org

El Trans Tween Group es un grupo de apoyo gratuito para jóvenes transgénero y de género creativo (de 9 a 13 años). Este grupo se reúne el primer y tercer sábado de cada mes, de 10:00 a. m. a 11:30 a. m., y está dirigido por un mentor adulto y un médico de salud mental, ambos identificados como trans.

Oficina de oradores: Bear Closet

Bear Closet es una organización comunitaria dirigida por estudiantes de la Universidad de Berkeley cuyo objetivo es hacer que la comunidad LGBTQIA+ sea más accesible a los jóvenes que se cuestionan su identidad o la mantienen en secreto.

Rainbow Families

Para obtener más información:

rainbowfamilies@pacificcenter.org

Gender Spectrum

Grupo de adolescentes en línea para preadolescentes transgénero, no binarios y de género expansivo. Se trata de un espacio seguro para los preadolescentes que deseen conocer a otros chicos de género expansivo.

Página web: www.genderspectrum.org

Página web: www.genderspectrum.org/articles/gender-spectrum-groups

Side By Side Youth/Our Space

Our Space es un espacio dinámico y seguro para jóvenes LGBTQIA+ de 13 a 24 años en los condados de Alameda y Marin, que permite a los jóvenes LGBTQIA+ expresar su auténtica identidad, sentirse vistos, aceptados y celebrados. Trabajar con jóvenes en el sistema de acogida.

Página web: www.sidebysideyouth.org/category/lgbtqia-support

Correo electrónico: OurSpace@sidebysideyouth.org

Centro LGBTQ de Oakland

El modelo de prestación de servicios del Centro Comunitario LGBTQ de Oakland es "Wellness First" e incluye programas, servicios y actividades sociales, educativas y relacionadas con la salud integral.

Página web: www.oaklandlgbtqcenter.org/youthservices

Teléfono: (510) 882-2286

Town Youth Club (TYC)

Ofrece una variedad de actividades, programación y servicios de apoyo a jóvenes y adultos jóvenes LGBTQIA en dos grupos de edad: de 13 a 17 años y de 18 a 25 años.

Página web: www.oaklandlgbtqcenter.org/youthservices

Correo electrónico: Gerente de Servicios Juveniles Lasandra Wells, alias Sandy, en lasandra@oaklandlgbtqcenter.org
Correo electrónico: Coordinadora de Servicios Juveniles Ashlee Banks en ashlee@oaklandlgbtqcenter.org.

Reach en Ashland Cherryland

LA CLÍNICA

PFLAG se reúne en Berkeley (espacio para que los adolescentes LGBTQ mantengan conversaciones con sus familias y padres) GSA Network (Oakland)



GRUPOS DE APOYO PARA PADRES

Grupo Nacional de Apoyo para Padres

El Grupo Nacional de Apoyo para Padres es un grupo de pares en línea o con llamadas en directo en el que los padres pueden apoyarse mutuamente y encontrar información útil sobre su viaje de crianza de niños y adolescentes transgénero, no binarios o con otro tipo de expansión de género. Lo facilita Gender Spectrum, y puede unirse ocasional o regularmente. Puede participar por teléfono, chat o video en línea.

El Grupo de Apoyo para Padres/Masculinos del Centro

es un grupo para todos los padres y cuidadores masculinos de jóvenes transgénero, no binarios, de género expansivo y con cuestionamiento de género de 24 años o menos. Este grupo se reúne una vez al mes, los lunes por la tarde.

El Grupo de Apoyo para Abuelos

está dirigido a todos los abuelos de nietos transgénero, no binarios, de género expansivo o con cuestionamiento de género de 24 años o menos. Este grupo se reúne una vez al mes, los lunes por la tarde.

El Grupo de Apoyo para Padres/Cuidadores de Jóvenes no binarios

está dirigido a todos los padres/cuidadores de jóvenes no binarios, de género fluido, de género expansivo y con cuestionamiento de género de 24 años o menos. Este grupo se reúne una vez al mes, los lunes por la tarde.

El Grupo de Apoyo para Negros/Indígenas/Personas de Color (BIPOC)

está dirigido a cualquier padre/cuidador de color que sea padre/cuidador de un joven transgénero, no binario, de género expansivo o con cuestionamiento de género de 24 años o menos. Utilizamos una definición amplia de BIPOC para incluir a cualquiera que se identifique como persona de color. Este grupo se reúne quincenalmente los jueves por la tarde.

Si tiene alguna pregunta o necesita ayuda para unirse a alguno de estos grupos, puede enviar un correo electrónico a info@genderspectrum.org.