

ALAMEDA COUNTY BEHAVIORAL HEALTH CARE SERVICES

BẢN CHỈ DẪN VỀ THUỐC: AN THẦN/ANTIDEPRESSANTS

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> fluoxetine (Prozac) | <input type="checkbox"/> sertraline (Zoloft) |
| <input type="checkbox"/> paroxetine (Paxil) | <input type="checkbox"/> protriptyline (Vivactil) |
| <input type="checkbox"/> amitriptyline (Elavil) | <input type="checkbox"/> nortriptyline (Pamelor) |
| <input type="checkbox"/> clomipramine (Anafranil) | <input type="checkbox"/> doxepin (Sinequan) |
| <input type="checkbox"/> desipramine (Norpramin) | <input type="checkbox"/> imipramine (Tofranil) |
| <input type="checkbox"/> phenelzine (Nardil) | <input type="checkbox"/> nefazodone (Serzone) |
| <input type="checkbox"/> trazodone (Desyrel) | <input type="checkbox"/> bupropion (Wellbutrin) |

Loại khác: _____

Thuốc an thần dùng để chữa trị các chứng sa sút tinh thần và có thể làm bệnh nhân vui vẻ hơn, có khả năng tập trung suy nghĩ, ăn ngủ điều hòa và làm gia tăng các hoạt động về thể xác. Thêm vào đó, thuốc cũng trị những chứng xáo trộn tâm thần và lo âu. Theo ước lượng, cứ mười bệnh nhân thì tám hoặc chín có thể nhờ thuốc này để làm giảm các triệu chứng.

Tất cả các loại thuốc an thần đều có hiệu quả, mặc dù có một số bệnh nhân chịu thuốc này hơn là thuốc kia. Điều này có nghĩa là một loại thuốc có thể có hiệu quả tốt cho một bệnh nhân, trong khi loại thuốc khác lại chữa trị tốt hơn cho một bệnh nhân khác. Cũng như tất cả các loại thuốc, thuốc an thần cũng có một số phản ứng như là:

Thông Thường	Ít có	Hiếm hoi
táo bón	mờ mắt	hay lâm lẩn
buồn ngủ	không ngồi yên/bứt rứt	tim đập bất thường
chóng mặt	lên ký	động kinh
miệng khô	da nhạy cảm ánh nắng	run rẩy
lo âu/hồi hộp*	ăn kém ngon	nổi lạt bạt
nhức đầu	giảm ham muốn tình dục	hoạt động quá mức
mất ngủ	buồn nôn	

Thuốc an thần có hiệu quả chậm, và phải đợi vài tuần mới có hiệu quả hoàn toàn. Bạn cần phải kiên nhẫn đợi một thời gian mới cảm thấy khỏe hơn.

Bạn cần nhớ rằng các loại thuốc này phải được uống đều đặn thì mới có hiệu quả đầy đủ.