

# ALAMEDA COUNTY BEHAVIORAL HEALTH CARE SERVICES

## BẢN CHỈ DẪN VỀ THUỐC: AN THẦN/THUỐC NGỦ/ ANTI-ANXIETY/HYPNOTIC AGENTS

- |                                |                          |
|--------------------------------|--------------------------|
| ( ) alprazolam (Xanax)         | ( ) lorazepam (Ativan)   |
| ( ) chlordiazepoxide (Librium) | ( ) oxazepam (Serax)     |
| ( ) clonazepam (Klonopin)      | ( ) temazepam (Restoril) |
| ( ) diazepam (Valium)          | ( ) triazolam (Halcion)  |
| ( ) flurazepam (Dalmane)       | ( ) buspirone (Buspar)   |
| ( ) zolpidem (Ambien)          |                          |

Các thuốc này làm giảm các triệu chứng lo âu, hồi hộp, khiến cơ thể thoải mái và giúp dễ ngủ, và đồng thời làm giảm các triệu chứng gây ra lo âu. Các thuốc này dùng để chữa trị sự lo âu và các bệnh làm lo lắng, sự xáo động, chứng khó ngủ, và các triệu chứng của việc cai rượu. Thêm vào đó, thuốc có thể dùng để trị buồn chán, các bệnh gây ra do ảnh hưởng của lương cực, tâm thần phân liệt, và các bệnh khác khi có cùng các triệu chứng như trên.

Thông Thường	Ít Có	Hiếm Hoi
buồn ngủ	hay lâm lã	hay quên
choáng váng	nhức đầu	bị kích động
nói lắp bắp	miệng khô	cáu kinh/ngồi không yên
chóng mặt	mờ mắt	tim đập quá mạnh

Hầu hết các thuốc này đều có hiệu quả nhanh chóng, trừ thuốc buspirone, loại này có hiệu quả chậm và phải đợi 1-2 tuần mới có công hiệu hoàn toàn.

Không nên thình lình ngưng dùng các loại thuốc này bởi vì khi ngưng bất chợt, bệnh nhân có thể trở nên lo âu, mất ngủ, cáu kỉnh và động kinh.

Uống rượu trong khi dùng thuốc có thể làm buồn ngủ trầm trọng hoặc ngay cả bị bất tỉnh. Tuyệt đối không nên uống rượu khi đang dùng thuốc này.

Cơ thể hoặc tinh thần có thể sẽ trở thành lệ thuộc vào thuốc. Một số người lạm dụng thuốc hay dùng liều lượng càng ngày càng nhiều hơn.