

Alameda County Behavioral Health Care Services

薬剤情報シート：抗不安薬／睡眠薬 (antianxiety/hypnotic agents)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> アルプラゾラム (Xanax = ザナックス) | <input type="checkbox"/> ロラゼパム (Ativan = アチヴァン) |
| <input type="checkbox"/> クロールジアゼポキサイド (Librium = リブリウム) | <input type="checkbox"/> オグザゼパム (Serax = セラックス) |
| <input type="checkbox"/> クロナゼパム (Klonopin = クロノピン) | <input type="checkbox"/> テマゼパム (Restoril = レストリル) |
| <input type="checkbox"/> ジアゼパム (Valium = バリウム) | <input type="checkbox"/> トリアゾラム (Halcion = ハルシオン) |
| <input type="checkbox"/> フルラゼパム (Dalmane = ダルメイン) | <input type="checkbox"/> バスピローン (Buspar = バスパー) |
| <input type="checkbox"/> ゾルピデム (Ambien = アンピエン) | <input type="checkbox"/> _____ |

これらの薬剤は不安と神経症を除き、安らぎと睡眠をもたらす、不安による身体的な症候を軽減させる効果を持ち、不安と不安に基づく障害、いらだち、不眠およびアルコール禁断症状の治療に使用される。さらにうつ病、躁うつ病、分裂病およびその他の同様な症状が現われる疾患にも使用される。

一般的副作用

眠気
ふらつき
発語のもつれ
めまい

時おり生じる副作用

錯乱
頭痛
口内乾燥
目のかすみ

まれに生じる副作用

記憶喪失
興奮
いらだちやすさ／落ち着きがなくなる
心臓がドキドキする

これらの薬剤はほとんどが即効性であるが、バスピローンは例外で、抗不安効果が現われるまでに1~2週間かかる場合もある。

これらの薬剤の服用を突然中止すると、不安、不眠、いらだちおよび引きつけなどの禁断症状を起こす場合がある。

これらの薬剤をアルコールと一緒に服用すると、極度の眠気、時には意識不明を生じることがある。アルコールとの共用は避けること。

これらの薬剤は身体的または感情的な依存性をもたらす場合がある。部の人々はこれらの薬剤を濫用したり、次第に服用量を増やす傾向がある。

12/96ddp