

## Alameda County Behavioral Health Care Services Drug Information Sheet: antianxiety/hypnotic agents

- |                                |                          |
|--------------------------------|--------------------------|
| [ ] alprazolam (Xanax)         | [ ] lorazepam (Ativan)   |
| [ ] chlordiazepoxide (Librium) | [ ] oxazepam (Serax)     |
| [ ] clonazepam (Klonopin)      | [ ] temazepam (Restoril) |
| [ ] diazepam (Valium)          | [ ] triazolam (Halcion)  |
| [ ] flurazepam (dalmane)       | [ ] buspirone (Buspar)   |
| [ ] zolpidem (Ambien)          | [ ]-----                 |

این داروها التهاب و تشنج را آسوده ساخته، باعث آرامش و خواب میشوند، و عارضه های جسمی ناشی از دلواپسی را آرامش می بخشند. برای درمان التهاب و ناراحتی های ناشی از دلواپسی، سراسیمگی، بی خوابی و ترک مواد الکلی این داروها مورد استفاده قرار می گیرند. بعلاوه، این داروها ممکن است برای افسردگی، دوگانگی رفتاری (افسردگی و هیجانات غیر عادی)، جنون و دیگر شرایط جاییکه این عارضه ها وجود دارند مصرف شود. این داروها می تواند عواقب ثانوی زیر را داشته باشد.

عادی	کمتر	نادر
خواب آلودیگی	پریشانی	از دست دادن حافظه
حواس پرتی	سردرد	هیجان
نامفهومی کلام	دهان خشکی	بیقراری/ زود رنجی
گیجی	تیرگی بینایی	افزایش ضربان قلب

بیشتر این داروها بسرعت مؤثر واقع خواهند شد. بجز buspirone که بتدریج تأثیر می بخشد و برای تأثیر کامل ممکن است یک تا دو هفته زمان بخواهد.

مصرف این داروها نباید بطور ناگهانی قطع شود، زیرا عواقبی از قبیل التهاب، بی خوابی، زودرجی و غش ممکن است پیشامد نماید.

ترکیب این داروها با مواد الکلی می تواند موجب بی خوابی و یا حتی بی هوشی را سبب شود. مواد الکلی با این داروها نباید مصرف شود.

امکان وابستگی به این داروها چه از نظر جسمی و یا روحی وجود دارد. بعضی از بیماران در مصرف این داروها زیاده روی و مقدار بیشتر و بیشتری از این داروها را استفاده می کنند.