

# Alameda County Behavioral Health Care Services

## 藥物資料單：抗憂鬱劑 / antidepressants

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> fluoxetine (Prozac)      | <input type="checkbox"/> sertraline (Zoloft)      |
| <input type="checkbox"/> paroxetine (Paxil)       | <input type="checkbox"/> protriptyline (Vivactil) |
| <input type="checkbox"/> amitriptyline (Elavil)   | <input type="checkbox"/> nortriptyline (Pamelor)  |
| <input type="checkbox"/> clomipramine (Anafranil) | <input type="checkbox"/> doxepin (Sinequan)       |
| <input type="checkbox"/> desipramine (Norpramin)  | <input type="checkbox"/> imipramine (Tofranil)    |
| <input type="checkbox"/> phenelzine (Nardil)      | <input type="checkbox"/> nefazodone (Serzone)     |
| <input type="checkbox"/> trazodone (Desyrel)      | <input type="checkbox"/> bupropion (Wellbutrin)   |

其它：\_\_\_\_\_

抗憂鬱劑是用來治療憂鬱症，改善整體情緒集中注意力、睡眠及飲食習慣，以及強壯體魄。此外，這些藥劑還對控制憂慮不安的癥狀有所幫助。據估計，每十位病人中有八或九位都可因得到現有的抗憂鬱劑而病情有所好轉。

各類的抗憂鬱劑都有藥效，不過，其中的一些對某類病人來說效果會更好些。也就是說，某一類的藥物可能對某一位病人具有相當佳的效果，而另外一類的藥物可能會對別的病人有最佳的藥效。就和其它藥物一樣，抗憂鬱劑會有一些副作用：

### 常見副作用

便秘

昏昏欲睡

焦慮/緊張\*

頭痛

失眠\*

### 不太常見副作用

眼花

坐立不安/激動焦慮

增重

皮膚對日光敏感

食欲減低

性欲減弱

惡心

### 罕見副作用

頭腦混亂

心跳異常

全身性痙攣

發抖

說話急迫

過份活躍

抗憂鬱劑是逐步生效的，因而，可能需要幾個星期才能達到其全部功效。不要失去耐心。需要一段時間才能使病情有所好轉。

請記住，要使藥物發揮其全部功效，您必須定期服用。