

Alameda County Behavioral Health Care Services
藥物資料單：抗焦慮劑/安眠藥 / antianxiety/hypnotic agents

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> alprazolam (Xanax) | <input type="checkbox"/> lorazepam (Ativan) |
| <input type="checkbox"/> chlordiazepoxide (Librium) | <input type="checkbox"/> oxazepam (Serax) |
| <input type="checkbox"/> clonazepam (Klonopin) | <input type="checkbox"/> temazepam (Restoril) |
| <input type="checkbox"/> diazepam (Valium) | <input type="checkbox"/> triazolam (Halcion) |
| <input type="checkbox"/> flurazepam (Dalmene) | <input type="checkbox"/> buspirone (Buspar) |
| <input type="checkbox"/> zolpidem (Ambien) | <input type="checkbox"/> |

抗焦慮劑可以抒緩焦慮及緊張症、放鬆情緒、使更易入睡，並減少身體過度緊張的癥狀。這些藥劑是用來治療焦慮症及焦慮不安、情緒過度激動、睡眠不安以及戒酒脫癮癥狀。此外，它們還可能用來治療情緒憂鬱、兩極性情緒失調症、精神分裂症和其它帶有相同癥狀的病症。

常見副作用

昏昏欲睡

說話含糊不清

不太常見副作用

頭腦混亂

頭痛

口乾

眼花

罕見副作用

失憶

過度興奮

煩躁易怒/坐立不安

心跳加快

除 buspirone 可能需要一至二個星期才能逐漸達到全部抗焦慮藥效外，其它的抗焦慮藥劑都馬上見效。

這些藥劑不能突然停止服用，否則會出現脫癮癥狀，其中包括焦慮、失眠、煩躁易怒以及全身痙攣的病癥。

這些藥物與酒一起服用會引致嚴重昏睡，甚至失去知覺。在服用這些藥物時，不能飲酒。

服用這些藥物可能會引致身體及精神上對它們的過於依賴。某些人士可能會濫用這類藥物，或者服用量越來越大。